

Осенние прогулки

Идеи для прогулки с детьми осенью



Организовать осеннюю прогулку можно и в погожий, и в ненастный день. Осеннее многоцветие и погодное разнообразие предоставляют самые широкие возможности для запоминающихся прогулок с ребенком дошкольного возраста. Предлагаем десять оригинальных идей – для хорошего настроения мамы и ребенка.

1. Плетем венок или корону из листьев клена. Можно использовать только природные материалы, формируя «каркас» венка из стебельков. Но также удобно завязывать их узелком вокруг пластмассового ободка для волос, лучше с зубчиками изнутри. Большое количество листьев сделает украшение пышным, а ободок незаметным.

2. Ставим кукольный спектакль «Золотая осень». Соберите с собой легко моющиеся игрушки (из резины, пластмассы) и придумайте коротенький сюжет сказки о наступлении красивого, но прохладного времени года. Разыгрывать представление удобно на бревнышке, пенечке или лавочке.

3. Проводим творческие занятия на свежем воздухе.

Поделки из листьев, шиповника, лишайника, желудей, рябины и травы можно создать прямо на улице. С собой потребуются взять пластиковую коробку без верха или лоток, а также цветное тесто в качестве скрепляющего материала (пластилин не подходит, так как на холоде затвердевает). Помимо лепки, интересно рисовать с натуры или аккуратно обводить карандашом листья разной формы.

4. Записываем видеорепортаж.

Предлагаем ребенку перевоплотиться в любимого героя и что-нибудь рассказать или ответить на мамины вопросы. На фоне осеннего разноцветья ролик получится эффектным и трогательным.

5. Устраиваем фотосессию.

Восхитительные, яркие памятные снимки может сделать как мама, так и малыш. Некоторым деткам очень нравится фотографировать родителей. Также героем



фотоленты послужит любимая игрушка – кукла, машинка, лошадка. Можно запечатлеть настоящий салют из листьев, устроенный ребенком. Во время прогулки стоит фокусировать внимание ребенка на сезонных изменениях в природе, пробуждая воспоминания о только что ушедшем лете: теплом, зеленом, солнечном.

6. **Пикник на свежем воздухе.** Приготовьте воскресным утром кекс, разлейте чай в термосы и отправляйтесь на улицу. Так вкуснее и интересней. Горячая выпечка к началу трапезы уже остынет. Если расположиться на земле не удастся, можно выбрать скамейку под деревьями. Застелить ее удобно отрезом коврика из вспененной резины (для ванной), сидеть будет тепло и сухо.
7. **Познавательная прогулка: наблюдение за сезонными изменениями.** Прежде чем отправляться гулять, чтобы поведать крохе о наступившей осени, нужно сформулировать достоверные и внятные ответы на возможные «почему» (почему листья опадают; почему эти желтые, а другие красные; почему осенью холодно; куда делось солнышко и тд.).
8. **Подвижные игры,** в мяч или даже кегли не очень распространены в осеннее время, и напрасно. Бегать по аллее или парку, где еще не успели собрать всю опавшую листву, намного веселее и безопаснее, чем по асфальту. Мяч можно перекидывать друг другу, а кегли сбивать ударом из воздуха, а не прокатывая шар по земле. Тоголько рассчитайте время, чтобы после увлекательной игры идти с разгоряченным ребенком сразу домой.
9. **Ищем клад.** Если вы гуляете всей семьей, то сюрприз незаметно спрячет кто-то из взрослых. Если с ребенком на поиски приключений выходит только мама, то замаскировать шоколадку (карандаши или другую игрушку) лучше заблаговременно – для убедительности. Местом временного хранения подарка может стать листва дерева, кустарник, покрытый мхом пенек. Чтобы играть было еще интереснее, снарядите ребенка биноклем. Внимательно вглядываясь, можно обнаружить даже котенка на дереве.



10. Поздней осенью с приходом заморозков, можно организовать «Воскресенье добрых дел». В этот день следует помогать тем, чья жизнь во многом зависит от нашего участия. Развешивая кормушки для птиц, надо запомнить их местоположение и по выходным пополнять запасы пшена. Дворовым котикам и собачкам, если лужи замерзшие, можно предложить горячий бульон – в воде они нуждаются не меньше, чем в пище. Важно: посуду, из которой кормят подопечных, не надо оставлять на улице – это мусор. Правильней выбросить пустой лоток в урну, а в следующий раз взять новый.

