

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 248» общеразвивающего вида
(МБДОУ «Детский сад №248»)

ПРИНЯТО:

На заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 248»
Протокол от 29.08.2019 №3

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №248»
от 29.08.2019 №110-осн
Л.Ю. Попова



Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №248»

1.Общее положение

1.1.Положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) МБДОУ «Детский сад №248» (далее – МБДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1. 2049-13 «Санитарно-эпидемиологическим требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 15.05.2013 №26, Уставом и образовательной Программой МБДОУ.

1.2. Основные образовательные Программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Данное Положение занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы МБДОУ

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

-полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч 00 мин. И до 19 ч. 00 мин.
-возможно 4-часовое пребывание воспитанников с 08 ч. 30 мин. до 12 ч.30 мин.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

2.4. Режим пребывания воспитанников –полный день 12 часов-с 07.ч. 00 мин. до 19 ч.00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная Программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду (Приложение № 1).

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет:

- 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- 10 минут во второй группе раннего возраста;
- 30 минут в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 45 минут в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Образовательная деятельность с детьми осуществляется во второй половине дня после дневного сна: для детей группы раннего возраста и старшего дошкольного возраста. Ее продолжительность составляет 10 минут в день для второй группы раннего возраста и 25 - 30 минут в день для воспитанников старшего дошкольного возраста. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.6. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю по 10 минут.

3.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной Программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.8. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

3.9. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет с круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.10. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Во второй группе раннего возраста музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале, физкультурные занятия проводятся воспитателем в группе.

3.11. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов, презентаций составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.12. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.13. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня. (При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается).

3.14. Режим занятий в соответствии с Образовательной программой МБДОУ.

Возрастная группа	Кол-во занятий	Перечень занятий	Продолжительность занятий	Продолжительность перерыва между занятиями
Вторая группа раннего развития	10	Физическая культура - 2; Познавательное развитие – 1; Развитие речи – 2; Рисование – 1; Лепка – 1; Музыка - 2	10 мин.	10 мин.
Младшая	10	Физическая культура - 3; Познавательное развитие – 2; Развитие речи – 1; Рисование – 1; Лепка – 1 зан. в 2 недели; Аппликация - 1 зан. в 2 недели; Музыка - 2	15 мин.	10 мин.
Средняя	10	Физическая культура - 3; Познавательное развитие – 2; Развитие речи – 1; Рисование – 1; Лепка – 1 зан. в 2 недели; Аппликация - 1 зан. в 2 недели; Музыка - 2	20 мин.	10 мин.
Старшая	12	Физическая культура - 3; Познавательное развитие – 2; Развитие речи – 2; Рисование – 2; Лепка – 1 зан. в 2 недели; Аппликация - 1 зан. в 2 недели; Музыка - 2	25 мин.	10 мин.
Подготовительная	14	Социально-коммуникативное развитие – 1; Физическая культура - 3; Познавательное развитие – 3; Развитие речи – 2; Рисование – 2; Лепка – 1 зан. в 2 недели; Аппликация - 1 зан. в 2 недели; Музыка - 2	30 мин.	10 мин.

3.15. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность проводится только в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и др.).

4. Контроль

4.1. Контроль за реализацией в полном объеме образовательной программы, учебного плана, соблюдением режима организованной образовательной

деятельности и образовательной деятельности в ходе режимных моментов осуществляется заведующим, старшим воспитателем.

4.2. С целью контроля качества организации образовательного процесса и соблюдения режима организованной образовательной деятельности и образовательной деятельности в ходе режимных моментов во всех возрастных группах используются разные виды контроля (тематический, оперативный, итоговый и другие), который осуществляется в соответствии с планом-графиком внутриучрежденческого контроля. Результаты контроля обсуждаются на административных совещаниях при заведующем, на заседаниях Педагогического совета.

5. Ответственность

5.1. Администрация Образовательной организации и все педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Приложение №1

Планирование образовательной деятельности

Непосредственная образовательная деятельность					
Вид деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Развивающие занятия с психологом	-	-	-	-	1 раз в неделю
Взаимодействие взрослого в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развивающее обобщение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развивающее общение на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность воспитанников					
Самостоятельная игра в группе	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная игра на участке Учреждения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность воспитанников в центрах	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

(уголках)					
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Н-неделя

М-месяц

Г-год