

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 248» общеразвивающего вида  
(МБДОУ «Детский сад №248»)

Консультация для родителей:  
«Духовно-нравственное воспитание средствами  
физической культуры»

Подготовила:  
инструктор  
по физической культуре  
Ю.А. Плужникова

Барнаул, 2020

## Духовно-нравственное воспитание средствами физической культуры

Духовно-нравственное воспитание – одна из актуальных и сложнейших проблем, которая должна решаться сегодня всеми, кто имеет отношение к детям, ведь то, что мы заложим в душу ребёнка сейчас, проявится позднее, станет его и нашей жизнью

Одним из эффективных средств решения задач духовно-нравственного воспитания являются занятия физкультурой. Об этом писал еще П. Ф. Лесгафт, который рассматривал двигательную деятельность как фактор развития человека.

Регулярные занятия физической культурой позволяют нашим детям не только овладеть двигательными навыками и развить физические качества, но и помогают заложить основы здорового образа жизни, закалить характер. Они содействуют обогащению нравственного опыта детей, формируют их нравственное поведение, развивают внутренний мир ребенка.

При проведении занятия физической культурой учитываются цели и задачи, поставленные в начале учебного года, при этом приоритетными являются задачи оздоровления детей, воспитания духовно-нравственной личности.

На физкультурных занятиях большое внимание уделяется народным подвижным играм, ведь они несут в себе большой нравственный потенциал. Радость движения во время игры сочетается с духовным обогащением, у детей формируется устойчивое, уважительное отношение к культуре своего народа, создается эмоционально положительная основа для развития гражданско-патриотических чувств, для формирования отношений со сверстниками и взрослыми. Игры проводятся на каждом занятии. Причем не только русские народные игры, но и игры других народов России.

Разучив игры на физкультурных занятиях, мы используем их на праздниках и развлечениях, а в повседневной жизни – на прогулках. В МБДОУ создана большая картотека народных подвижных игр с учетом возрастных особенностей детей. Интерес к народным играм поддерживаем с помощью совместной деятельности детей и родителей. Например, просим детей узнать, какими были любимые игры бабушек, дедушек, мам и пап, разучить их, научить других. Третье занятие физической культурой и зимой, и летом проходит в МБДОУ на улице. На нем мы проводим своеобразные игровые практикумы, на которые к детям приходят различные персонажи – Скоморох, Матрешка, былинные герои и т.д. Таким образом, мы стараемся поддерживать интерес к истокам национальной культуры, воссоздаем игровое пространство детства.

Наибольший воспитательный эффект оказывают спортивные праздники и развлечения.

Традицией в МБДОУ стали следующие спортивные мероприятия:  
«Весёлые старты»

«Аты-баты шли солдаты»  
«День Матери»  
«День Победы»  
«Мама, папа, я – спортивная семья»  
«Малые Олимпийские игры» и др.

Мы понимаем, что подобные мероприятия проходят во многих детских садах, но в каждом ДОУ они имеют свои индивидуальные особенности.

Отдельным направлением духовно-нравственного воспитания подрастающего поколения в МБДОУ является патриотическое воспитание, развиваются выносливость и смекалка, воспитываются организованность, дух соперничества, чувства коллективизма и взаимовыручки.

Используем такие эстафеты, как: «разминируй поле», «доставь донесение», «перенеси снаряд через болото», «помоги раненому», «пройди через линию фронта», «подбей танк», «снайперы», «преодолей препятствие» и др. В конце игры подводятся итоги, награждается каждая команда по номинациям: «За смелость», «За находчивость», «За сплоченность», «За волю к победе» и т.д.

Дети с радостью ждут эти соревнования, совместно с педагогами и родителями готовятся, изготавливают атрибуты, эмблемы, разучивают речевки.

Таким образом, духовно-нравственное воспитание средствами физической культуры – важное условие всестороннего воспитания личности ребенка.

Подводя итог, хочется отметить, что физкультура – это не только физическое развитие, но, может быть даже в большей степени, и духовно-нравственное самосовершенствование. А.П.Чехов сказал: ««В человеке всё должно быть прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли!». К этому перечню я бы добавила еще «и тело!». Физкультура для совершенствования всего этого – самое подходящее средство.

