

## АГРЕССИВНЫЙ РЕБЁНОК

Агрессивный ребёнок становится большой проблемой для родителей, воспитателей, учителей. Такого «сложного» ребёнка очень трудно принять, и ещё сложнее понять, в чём причина такого поведения.

Агрессивное поведение детей – это «крик о помощи» и своеобразный метод привлечения внимания. Такой ребёнок «сигнализирует» о том, что он нуждается в любви и ласке, понимании и принятии. С помощью агрессии он даёт понять, что испытывает внутренний дискомфорт, что чувствует себя отверженным и забытым.

Очень важно понимать, чем отличается «агрессия» и «агрессивность»:

Агрессия – это «разовый» поступок ребёнка, который нарушает морально-этические нормы и может привести к причинению морального или физического вреда окружающим.

Агрессивность – это форма поведения, которая со временем становится «привычной».

Агрессия (от латинского «agressio» — нападение, приступ) – это физическое или вербальное (словесное) поведение, направленное на причинение вреда кому-либо или чему-либо.



### Виды агрессии:

#### Вербальная агрессия

Этот вид агрессии проявляется в словесной форме: повышенный тон разговора, переходящий на крик, оскорбления и унижения, возможны даже угрозы.

#### Физическая агрессия

Данный вид агрессии проявляется в конкретном физическом воздействии по отношению к какому-либо лицу или причинении ущерба чужому имуществу: укусы, побои, повреждение различных вещей, техники и т.д.

## Особенности агрессивных детей

- воспринимают большой круг ситуаций как угрожающих, враждебных по отношению к ним.
- сверхчувствительные к негативному отношению к себе
- заранее настроены на негативное восприятие себя со стороны окружающих
- не оценивают собственную агрессию как агрессивное поведение
- всегда винят окружающих в собственном деструктивном поведении
- слабо развит контроль над своими эмоциями
- слабо осознают свои эмоции, кроме гнева
- боятся непредсказуемости в поведении родителей

## Проявления агрессии у детей.

- ✓ Злость и возмущение
- ✓ Вспышка ярости и физическое нападение на сверстника.
- ✓ Непослушание, упрямство и др.
- ✓ Крик, плач, кусание, топание ногами .
- ✓ Драчливость у мальчика, плач, визгу девочек дошкольного возраста.
- ✓ Оскорбление, дразнилки, соперничество.



## Чем полезна агрессия?

В агрессивности есть свои положительные, здоровые черты, которые необходимы для жизни – это настойчивость, упорство в достижении цели, стремление к победе, преодоление препятствий. Поэтому воспитательные мероприятия должны быть направлены не на полное исключение агрессивности из характера детей, а на ограничение и контроль ее разрушительных, асоциальных форм, и поощрение ее положительных проявлений, таких как целеустремленность, настойчивость, умение постоять за себя, сказать «нет» тому, что неприятно или вредно для ребенка

## Вмешательства требуют следующие типы агрессивности ребенка:

1. Ребенок старше пяти лет получает удовольствие, мучая других детей и животных.
2. Агрессивность гиперактивного ребенка. Такой ребенок беспокоен, агрессивен, все задевает его, за ним тянется «шлейф» разрушений и обид.
3. Ребенок проявляет немотивированную, ничем не обусловленную агрессию, а воспитательные меры не помогают.
4. Агрессивное поведение детей с особенностями психофизического развития. **Как предотвратить разрушительное проявление агрессивности у ребенка?**

Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности в ребенке - проявлять к нему любовь.

- ✓ Давайте ребенку возможность выплескивать свою энергию - пусть он порезвится один или с другом; не давайте сверхреактивному ребенку сидеть без дела – пусть его энергия расходуется в «мирных» целях (спорт, научные кружки, «мастерилки» и т.п.).
- ✓ Исключите просмотр фильмов и телепередач со сценами насилия и жестокости.
- ✓ Помогите ребенку найти друзей, научите его общаться с ровесниками - в совместных занятиях дети быстрее усвоят нормы общепринятого поведения.
- ✓ Не прибегайте к физическим наказаниям!
- ✓ Показывайте ребенку личный пример эффективного доброжелательного поведения: не допускайте при нем вспышек гнева и ярости, оскорблений, разговоров о мести обидчикам и т.п.



**Успехов вам и вашим деткам!**