

## Воздействие цвета на человека.

**КРАСНЫЙ** повышает внутреннюю энергию, обладает сильным очищающим действием; он избавит вас от тоски и прогонит отрицательные эмоции, оздоровит психику и тело.

Красный – цвет сильных людей, он олицетворяет настойчивость и волю, бодрость и веселье.

**ОРАНЖЕВЫЙ** помогает победить усталость, хандру, депрессию, неуверенность, тревогу и страх. Он возбуждает аппетит.

Помогает освободиться от навязчивых страхов и укрепляет морально.

**ЖЕЛТЫЙ** повышает концентрацию внимания, улучшает настроение и память. Замечено, что желтый цвет укрепляет центральную нервную систему, способствует желанию выговориться, что облегчает душу и избавляет от навязчивых мыслей. Вибрации желтого цвета полезны при недостатке уверенности в себе или застенчивости. Желтый цвет дарит веселье и радость. Он может избавить от депрессии и мрачного взгляда на жизнь. Это цвет смеха.

**ЗЕЛЕНЫЙ** - самый гармоничный и уравновешенный из всех цветов.

Способствует ритмичной работе сердца, отдыху глаз. Зеленый цвет помогает при клаустрофобии (боязни замкнутого пространства).

**ГОЛУБОЙ** успокаивает, повышает иммунитет. Он располагает к размышлениям, напоминает о необходимости отдохнуть и расслабиться.

**СИНИЙ** вызывает ощущение комфорта и покоя, снимает напряжение, успокаивает дыхание. Этот цвет исцеляет от болезненных воспоминаний, помогает справиться с эмоциональными потрясениями, способствует вдохновению; замечательный очиститель. Синий – цвет осуществления желаний и интуиции. С его помощью вы сможете понять, от чего в жизни вам надо избавиться.

**ФИОЛЕТОВЫЙ** несет в себе мир, сочетая силу и мягкость. Это высшая энергия гуманизма, доброты и любви. Впитывайте фиолетовый цвет, чтобы выявить и освободить скрытые возможности.

