

**Перспективное планирование по образовательной области  
«Физическое развитие»**

**Средняя группа № 5 (4-5 лет)**

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 112 с.

\*занятия проводятся инструктором по физической культуре

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
<b>Сентябрь</b>			
1	Занятие 1	02.09.2022г.	19-20
2	Занятие 2*	06.09.2022г.	20
3	Занятие 4	09.09.2022г.	21-22
4	Занятие 5*	13.09.2022г.	23
5	Занятие 7	16.09.2022г.	24-25
6	Занятие 8	20.09.2022г.	26
7	Занятие 10	23.09.2022г.	26-28
8	Занятие 11	27.09.2022г.	28-29
<b>Октябрь</b>			
1	Занятие 13	30.09.2022г.	30-32
2	Занятие 14*	04.10.2022г.	32
3	Занятие 16	07.10.2022г.	33-34
4	Занятие 17*	11.10.2022г.	34
5	Занятие 19	14.10.2022г.	35
6	Занятие 20*	18.10.2022г.	35-36
7	Занятие 22	21.10.2022г.	36-37
8	Занятие 23*	25.10.2022г.	37-38
9	Занятие 25	28.10.2022г.	39-40
<b>Ноябрь</b>			
1	Занятие 26*	01.11.2022г.	40
2	Занятие 28	08.11.2022г.	41-42
3	Занятие 29*	11.11.2022г.	42
4	Занятие 31	15.11.2022г.	43-44
5	Занятие 32*	18.11.2022г.	44
6	Занятие 34	22.11.2022г.	45-46
7	Занятие 35*	25.11.2022г.	46
8	Занятие 1	29.11.2022г.	48-49
9	Занятие 2*	02.12.2022г.	49
<b>Декабрь</b>			
1	Занятие 4	06.12.2022г.	50-51
2	Занятие 5*	09.12.2022г.	51

3	Занятие 7	13.12.2022г.	52-53
4	Занятие 8*	16.12.2022г.	54
5	Занятие 10	20.12.2022г.	54-56
6	Занятие 11*	23.12.2022г.	56
7	Занятие 13	27.12.2022г.	57-58
8	Занятие 14*	30.12.2022г.	58-59
Январь			
1	Занятие 16	10.01.2023г.	59-60
2	Занятие 17*	13.01.2023г.	60
3	Занятие 19	17.01.2023г.	61-62
4	Занятие 20*	20.01.2023г.	62
5	Занятие 22	24.01.2023г.	63-64
6	Занятие 23*	27.01.2023г.	64
Февраль			
1	Занятие 25	31.01.2023г.	65-66
2	Занятие 26*	03.02.2023г.	66
3	Занятие 28	07.02.2023г.	67-68
4	Занятие 29*	10.02.2023г.	68
5	Занятие 31	14.02.2023г.	69-70
6	Занятие 32*	17.02.2023г.	70
7	Занятие 34	21.02.2023г.	70-71
8	Занятие 35*	28.02.2023г.	71-72
Март			
1	Занятие 1	03.03.2023г.	72-73
2	Занятие 2*	07.03.2023г.	73
3	Занятие 4	10.03.2023г.	74-75
4	Занятие 5*	14.03.2023г.	75-76
5	Занятие 7	17.03.2023г.	76-77
6	Занятие 8*	21.03.2023г.	77
7	Занятие 10	24.03.2023г.	78
8	Занятие 11*	28.03.2023г.	79
Апрель			
1	Занятие 13	31.03.2023г.	80-81
2	Занятие 14*	04.04.2023г.	81
3	Занятие 16	07.04.2023г.	82-83
4	Занятие 17*	11.04.2023г.	83
5	Занятие 19	14.04.2023г.	84-85
6	Занятие 20*	18.04.2023г.	85
7	Занятие 22	21.04.2023г.	86
8	Занятие 23*	25.04.2023г.	87
9	Занятие 25	28.04.2023г.	88-89
Май			
1	Занятие 26*	02.05.2023г.	89

2	Занятие 28	05.05.2023г.	89-90
3	Занятие 29*	12.05.2023г.	90
4	Занятие 31	16.05.2023г.	91-92
5	Занятие 32*	19.05.2023г.	92
6	Занятие 34	23.05.2023г.	92-93
7	Занятие 35*	26.05.2023г.	93
8	Занятие 34	30.05.2023г.	92-93

### Средняя группа №5 (4-5 лет)

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 112 с.

\*\*обозначены занятия, которые проводятся на свежем воздухе.

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
Сентябрь			
1	Занятие 3**	07.09.2022г.	21
2	Занятие 6**	14.09.2022г.	23-24
3	Занятие 9**	21.09.2022г.	26
4	Занятие 12**	28.09.2022г.	29
Октябрь			
1	Занятие 15**	05.10.2022г.	32-33
2	Занятие 18**	12.10.2022г.	34
3	Занятие 21**	19.10.2022г.	36
4	Занятие 24**	26.10.2022г.	38
Ноябрь			
1	Занятие 27**	02.11.2022г.	40-41
2	Занятие 30**	09.11.2022г.	43
3	Занятие 33**	16.11.2022г.	45
4	Занятие 36**	23.11.2022г.	46-47
5	Занятие 3**	30.11.2022г.	49
Декабрь			
1	Занятие 6**	07.12.2022г.	51
2	Занятие 9**	14.12.2022г.	54
3	Занятие 12**	21.12.2022г.	56
4	Занятие 15**	28.12.2022г.	59
Январь			
1	Занятие 18**	11.01.2023г.	60-61
2	Занятие 21**	18.01.2023г.	62-63
3	Занятие 24**	25.01.2023г.	64
4	Занятие 27**	01.02.2023г.	67
Февраль			
1	Занятие 30**	08.02.2023г.	68-69

2	Занятие 33**	15.02.2023г.	70
3	Занятие 36**	22.02.2023г.	72
4	Занятие 3**	01.03.2023г.	73-74
Март			
1	Занятие 6**	15.03.2023г.	76
2	Занятие 9**	22.03.2023г.	77-78
3	Занятие 12**	29.03.2023г.	79
4	Занятие 15**	05.04.2023г.	82
Апрель			
1	Занятие 18**	12.04.2023г.	84
2	Занятие 21**	19.04.2023г.	85-86
3	Занятие 24**	26.04.2023г.	87
4	Занятие 27**	03.05.2023г.	89
Май			
1	Занятие 30**	10.05.2023г.	90-91
2	Занятие 33**	17.05.2023г.	92
3	Занятие 36**	24.05.2023г.	93-94
4	Занятие 36**	31.05.2023г.	93-94

### Средняя группа №6 (4-5 лет)

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 112 с.

\*занятия проводятся инструктором по физической культуре.

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
Сентябрь			
1	Занятие 1	02.09.2022г.	19-20
2	Занятие 2*	06.09.2022г.	20
3	Занятие 4	09.09.2022г.	21-22
4	Занятие 5*	13.09.2022г.	23
5	Занятие 7	16.09.2022г.	24-25
6	Занятие 8	20.09.2022г.	26
7	Занятие 10	23.09.2022г.	26-28
8	Занятие 11	27.09.2022г.	28-29
Октябрь			
1	Занятие 13	30.09.2022г.	30-32
2	Занятие 14*	04.10.2022г.	32
3	Занятие 16	07.10.2022г.	33-34
4	Занятие 17*	11.10.2022г.	34
5	Занятие 19	14.10.2022г.	35
6	Занятие 20*	18.10.2022г.	35-36
7	Занятие 22	21.10.2022г.	36-37

8	Занятие 23*	25.10.2022г.	37-38
9	Занятие 25	28.10.2022г.	39-40
Ноябрь			
1	Занятие 26*	01.11.2022г.	40
2	Занятие 28	08.11.2022г.	41-42
3	Занятие 29*	11.11.2022г.	42
4	Занятие 31	15.11.2022г.	43-44
5	Занятие 32*	18.11.2022г.	44
6	Занятие 34	22.11.2022г.	45-46
7	Занятие 35*	25.11.2022г.	46
8	Занятие 1	29.11.2022г.	48-49
9	Занятие 2*	02.12.2022г.	49
Декабрь			
1	Занятие 4	06.12.2022г.	50-51
2	Занятие 5*	09.12.2022г.	51
3	Занятие 7	13.12.2022г.	52-53
4	Занятие 8*	16.12.2022г.	54
5	Занятие 10	20.12.2022г.	54-56
6	Занятие 11*	23.12.2022г.	56
7	Занятие 13	27.12.2022г.	57-58
8	Занятие 14*	30.12.2022г.	58-59
Январь			
1	Занятие 16	10.01.2023г.	59-60
2	Занятие 17*	13.01.2023г.	60
3	Занятие 19	17.01.2023г.	61-62
4	Занятие 20*	20.01.2023г.	62
5	Занятие 22	24.01.2023г.	63-64
6	Занятие 23*	27.01.2023г.	64
Февраль			
1	Занятие 25	31.01.2023г.	65-66
2	Занятие 26*	03.02.2023г.	66
3	Занятие 28	07.02.2023г.	67-68
4	Занятие 29*	10.02.2023г.	68
5	Занятие 31	14.02.2023г.	69-70
6	Занятие 32*	17.02.2023г.	70
7	Занятие 34	21.02.2023г.	70-71
8	Занятие 35*	28.02.2023г.	71-72
Март			
1	Занятие 1	03.03.2023г.	72-73
2	Занятие 2*	07.03.2023г.	73
3	Занятие 4	10.03.2023г.	74-75
4	Занятие 5*	14.03.2023г.	75-76
5	Занятие 7	17.03.2023г.	76-77

6	Занятие 8*	21.03.2023г.	77
7	Занятие 10	24.03.2023г.	78
8	Занятие 11*	28.03.2023г.	79
Апрель			
1	Занятие 13	31.03.2023г.	80-81
2	Занятие 14*	04.04.2023г.	81
3	Занятие 16	07.04.2023г.	82-83
4	Занятие 17*	11.04.2023г.	83
5	Занятие 19	14.04.2023г.	84-85
6	Занятие 20*	18.04.2023г.	85
7	Занятие 22	21.04.2023г.	86
8	Занятие 23*	25.04.2023г.	87
9	Занятие 25	28.04.2023г.	88-89
Май			
1	Занятие 26*	02.05.2023г.	89
2	Занятие 28	05.05.2023г.	89-90
3	Занятие 29*	12.05.2023г.	90
4	Занятие 31	16.05.2023г.	91-92
5	Занятие 32*	19.05.2023г.	92
6	Занятие 34	23.05.2023г.	92-93
7	Занятие 35*	26.05.2023г.	93
8	Занятие 34	30.05.2023г.	92-93

### Средняя группа №6 (4-5 лет)

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 112 с.

\*\*обозначены занятия, которые проводятся на свежем воздухе.

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
Сентябрь			
1	Занятие 3**	07.09.2022г.	21
2	Занятие 6**	14.09.2022г.	23-24
3	Занятие 9**	21.09.2022г.	26
4	Занятие 12**	28.09.2022г.	29
Октябрь			
1	Занятие 15**	05.10.2022г.	32-33
2	Занятие 18**	12.10.2022г.	34
3	Занятие 21**	19.10.2022г.	36
4	Занятие 24**	26.10.2022г.	38
Ноябрь			
1	Занятие 27**	02.11.2022г.	40-41
2	Занятие 30**	09.11.2022г.	43

3	Занятие 33**	16.11.2022г.	45
4	Занятие 36**	23.11.2022г.	46-47
5	Занятие 3**	30.11.2022г.	49
Декабрь			
1	Занятие 6**	07.12.2022г.	51
2	Занятие 9**	14.12.2022г.	54
3	Занятие 12**	21.12.2022г.	56
4	Занятие 15**	28.12.2022г.	59
Январь			
1	Занятие 18**	11.01.2023г.	60-61
2	Занятие 21**	18.01.2023г.	62-63
3	Занятие 24**	25.01.2023г.	64
4	Занятие 27**	01.02.2023г.	67
Февраль			
1	Занятие 30**	08.02.2023г.	68-69
2	Занятие 33**	15.02.2023г.	70
3	Занятие 36**	22.02.2023г.	72
4	Занятие 3**	01.03.2023г.	73-74
Март			
1	Занятие 6**	15.03.2023г.	76
2	Занятие 9**	22.03.2023г.	77-78
3	Занятие 12**	29.03.2023г.	79
4	Занятие 15**	05.04.2023г.	82
Апрель			
1	Занятие 18**	12.04.2023г.	84
2	Занятие 21**	19.04.2023г.	85-86
3	Занятие 24**	26.04.2023г.	87
4	Занятие 27**	03.05.2023г.	89
Май			
1	Занятие 30**	10.05.2023г.	90-91
2	Занятие 33**	17.05.2023г.	92
3	Занятие 36**	24.05.2023г.	93-94
4	Занятие 36**	31.05.2023г.	93-94

### Средняя группа №13 (4-5 лет)

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 112 с.

\*занятия проводятся инструктором по физической культуре.

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
Сентябрь			
1	Занятие 1	01.09.2022г.	19-20

2	Занятие 2*	05.09.2022г.	20
3	Занятие 4	08.09.2022г.	21-22
4	Занятие 5*	12.09.2022г.	23
5	Занятие 7	15.09.2022г.	24-25
6	Занятие 8	19.09.2022г.	26
7	Занятие 10	22.09.2022г.	26-28
8	Занятие 11	26.09.2022г.	28-29
Октябрь			
1	Занятие 13	29.09.2022г.	30-32
2	Занятие 14*	03.10.2022г.	32
3	Занятие 16	06.10.2022г.	33-34
4	Занятие 17*	10.10.2022г.	34
5	Занятие 19	13.10.2022г.	35
6	Занятие 20*	17.10.2022г.	35-36
7	Занятие 22	20.10.2022г.	36-37
8	Занятие 23*	24.10.2022г.	37-38
9	Занятие 25	27.10.2022г.	39-40
Ноябрь			
1	Занятие 26*	31.10.2022г.	40
2	Занятие 28	03.11.2022г.	41-42
3	Занятие 29*	07.11.2022г.	42
4	Занятие 31	10.11.2022г.	43-44
5	Занятие 32*	14.11.2022г.	44
6	Занятие 34	17.11.2022г.	45-46
7	Занятие 35*	21.11.2022г.	46
8	Занятие 1	24.11.2022г.	48-49
9	Занятие 2*	28.11.2022г.	49
Декабрь			
1	Занятие 4	01.12.2022г.	50-51
2	Занятие 5*	05.12.2022г.	51
3	Занятие 7	08.12.2022г.	52-53
4	Занятие 8*	12.12.2022г.	54
5	Занятие 10	15.12.2022г.	54-56
6	Занятие 11*	19.12.2022г.	56
7	Занятие 13	22.12.2022г.	57-58
8	Занятие 14*	26.12.2022г.	58-59
9	Занятие 16	29.12.2022г.	59-60
Январь			
1	Занятие 17*	09.01.2023г.	60
2	Занятие 19	12.01.2023г.	61-62
3	Занятие 20*	16.01.2023г.	62
4	Занятие 22	19.01.2023г.	63-64
5	Занятие 23*	23.01.2023г.	64



6	Занятие 25	26.01.2023г.	65-66
7	Занятие 26*	30.01.2023г.	66
Февраль			
1	Занятие 28	02.02.2023г.	67-68
2	Занятие 29*	06.02.2023г.	68
3	Занятие 31	09.02.2023г.	69-70
4	Занятие 32*	13.02.2023г.	70
5	Занятие 34	16.02.2023г.	70-71
6	Занятие 35*	20.02.2023г.	71-72
7	Занятие 1	27.02.2023г.	72-73
Март			
1	Занятие 2*	02.03.2023г.	73
2	Занятие 4	06.03.2023г.	74-75
3	Занятие 5*	09.03.2023г.	75-76
4	Занятие 7	13.03.2023г.	76-77
5	Занятие 8*	16.03.2023г.	77
6	Занятие 10	20.03.2023г.	78
7	Занятие 11*	23.03.2023г.	79
8	Занятие 13	27.03.2023г.	80-81
9	Занятие 14*	30.03.2023г.	81
Апрель			
1	Занятие 16	03.04.2023г.	82-83
2	Занятие 17*	06.04.2023г.	83
3	Занятие 19	10.04.2023г.	84-85
4	Занятие 20*	13.04.2023г.	85
5	Занятие 22	17.04.2023г.	86
6	Занятие 23*	20.04.2023г.	87
7	Занятие 25	24.04.2023г.	88-89
8	Занятие 26*	27.04.2023г.	89
Май			
1	Занятие 28	04.05.2023г.	89-90
2	Занятие 29*	11.05.2023г.	90
3	Занятие 31	15.05.2023г.	91-92
4	Занятие 32*	18.05.2023г.	92
5	Занятие 34	22.05.2023г.	92-93
6	Занятие 35*	25.05.2023г.	93
7	Занятие 34	29.05.2023г.	92-93

### Средняя группа №13 (4-5 лет)

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 112 с.

\*\*обозначены занятия, которые проводятся на свежем воздухе.

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
Сентябрь			
1	Занятие 3**	07.09.2022г.	21
2	Занятие 6**	14.09.2022г.	23-24
3	Занятие 9**	21.09.2022г.	26
4	Занятие 12**	28.09.2022г.	29
Октябрь			
1	Занятие 15**	05.10.2022г.	32-33
2	Занятие 18**	12.10.2022г.	34
3	Занятие 21**	19.10.2022г.	36
4	Занятие 24**	26.10.2022г.	38
Ноябрь			
1	Занятие 27**	02.11.2022г.	40-41
2	Занятие 30**	09.11.2022г.	43
3	Занятие 33**	16.11.2022г.	45
4	Занятие 36**	23.11.2022г.	46-47
5	Занятие 3**	30.11.2022г.	49
Декабрь			
1	Занятие 6**	07.12.2022г.	51
2	Занятие 9**	14.12.2022г.	54
3	Занятие 12**	21.12.2022г.	56
4	Занятие 15**	28.12.2022г.	59
Январь			
1	Занятие 18**	11.01.2023г.	60-61
2	Занятие 21**	18.01.2023г.	62-63
3	Занятие 24**	25.01.2023г.	64
4	Занятие 27**	01.02.2023г.	67
Февраль			
1	Занятие 30**	08.02.2023г.	68-69
2	Занятие 33**	15.02.2023г.	70
3	Занятие 36**	22.02.2023г.	72
4	Занятие 3**	01.03.2023г.	73-74
Март			
1	Занятие 6**	15.03.2023г.	76
2	Занятие 9**	22.03.2023г.	77-78
3	Занятие 12**	29.03.2023г.	79
4	Занятие 15**	05.04.2023г.	82
Апрель			
1	Занятие 18**	12.04.2023г.	84
2	Занятие 21**	19.04.2023г.	85-86
3	Занятие 24**	26.04.2023г.	87
4	Занятие 27**	03.05.2023г.	89
Май			

1	Занятие 30**	10.05.2023г.	90-91
2	Занятие 33**	17.05.2023г.	92
3	Занятие 36**	24.05.2023г.	93-94
4	Занятие 36**	31.05.2023г.	93-94

### Старшая группа №11 (5-6лет)

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 128 с.

\*занятия проводятся инструктором по физической культуре.

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
<b>Сентябрь</b>			
1	Занятие 1	01.09.2022г.	15-17
2	Занятие 2*	05.09.2022г.	17
3	Занятие 4	08.09.2022г.	19-20
4	Занятие 5*	12.09.2022г.	20
5	Занятие 7	15.09.2022г.	21-23
6	Занятие 8*	19.09.2022г.	23-24
7	Занятие 10	22.09.2022г.	24-26
8	Занятие 11*	26.09.2022г.	26
<b>Октябрь</b>			
1	Занятие 13	29.09.2022г.	28-29
2	Занятие 14*	03.10.2022г.	29
3	Занятие 16	06.10.2022г.	30-32
4	Занятие 17*	10.10.2022г.	32
5	Занятие 19	13.10.2022г.	33-34
6	Занятие 20*	17.10.2022г.	34-35
7	Занятие 22	20.10.2022г.	35-37
8	Занятие 23*	24.10.2022г.	37
9	Занятие 25	27.10.2022г.	39-41
<b>Ноябрь</b>			
1	Занятие 26*	31.10.2022г.	41
2	Занятие 28	03.11.2022г.	42
3	Занятие 29*	07.11.2022г.	42-43
4	Занятие 31	10.11.2022г.	43
5	Занятие 32*	14.11.2022г.	44-45
6	Занятие 34	17.11.2022г.	45
7	Занятие 35*	21.11.2022г.	46-47
8	Занятие 1	24.11.2022г.	48
9	Занятие 2*	28.11.2022 г.	49-50
<b>Декабрь</b>			
1	Занятие 4	01.12.2022г.	51

2	Занятие 5*	05.12.2022г.	52
3	Занятие 7	08.12.2022г.	53-54
4	Занятие 8*	12.12.2022г.	54
5	Занятие 10	15.12.2022г.	55-57
6	Занятие 11*	19.12.2022г.	57
7	Занятие 13	22.12.2022г.	59-60
8	Занятие 14*	26.12.2022г.	60
9	Занятие 16	29.12.2022г.	61
<b>Январь</b>			
1	Занятие 17*	09.01.2023г.	63
2	Занятие 19	12.01.2023г.	63-64
3	Занятие 20*	16.01.2023г.	64
4	Занятие 22	19.01.2023г.	65-66
5	Занятие 23*	23.01.2023г.	66
6	Занятие 25	26.01.2023г.	68-69
7	Занятие 26*	30.01.2023г.	69
<b>Февраль</b>			
1	Занятие 28	02.02.2023г.	70-71
2	Занятие 29*	06.02.2023г.	71
3	Занятие 31	09.02.2023г.	71-72
4	Занятие 32*	13.02.2023г.	72-73
5	Занятие 34	16.02.2023г.	73-74
6	Занятие 35*	20.02.2023г.	74-75
7	Занятие 1	27.02.2023г.	76-77
<b>Март</b>			
1	Занятие 2 *	02.03.2023г.	77
2	Занятие 4	06.03.2023г.	79-80
3	Занятие 5*	09.03.2023г.	80
4	Занятие 7	13.03.2023г.	81-82
5	Занятие 8*	16.03.2023г.	82
6	Занятие 10	20.03.2023г.	83-84
7	Занятие 11*	23.03.2023г.	84
8	Занятие 13	27.03.2023г.	86-87
9	Занятие 14*	30.03.2023г.	87
<b>Апрель</b>			
1	Занятие 16	03.04.2023г.	88-89
2	Занятие 17*	06.04.2023г.	89
3	Занятие 19	10.04.2023г.	89-91
4	Занятие 20*	13.04.2023г.	91
5	Занятие 22	17.04.2023г.	91-93
6	Занятие 23*	20.04.2023г.	93
7	Занятие 25	24.04.2023г.	94-95
8	Занятие 26*	27.04.2023г.	95-96

<b>Май</b>			
1	Занятие 28	04.05.2023г.	96-97
2	Занятие 29*	11.05.2023г.	97
3	Занятие 31	15.05.2023г.	98-99
4	Занятие 32*	18.05.2023г.	99
5	Занятие 34	22.05.2023г.	100-101
6	Занятие 35*	25.05.2023г.	101
7	Занятие 34	29.05.2023г.	100-101

### **Старшая группа №11 (5-6 лет)**

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 128 с.

\*\*обозначены занятия, которые проводятся на свежем воздухе.

<b>№п/п</b>	<b>№ НОД</b>	<b>Дата</b>	<b>Стр.</b>
<b>Сентябрь</b>			
1	Занятие 3**	07.09.2022г.	17-19
2	Занятие 6**	14.09.2022г.	20-21
3	Занятие 9**	21.09.2022г.	24
4	Занятие 12**	28.09.2022г.	26-27
<b>Октябрь</b>			
1	Занятие 15**	05.10.2022г.	29-30
2	Занятие 18**	12.10.2022г.	32
3	Занятие 21**	19.10.2022г.	35
4	Занятие 24**	26.10.2022г.	37-38
<b>Ноябрь</b>			
1	Занятие 27**	02.11.2022г.	41-43
2	Занятие 30**	09.11.2022г.	43-44
3	Занятие 33**	16.11.2022г.	45-46
4	Занятие 36**	23.11.2022г.	47
5	Занятие 3**	30.11.2022г.	50-51
<b>Декабрь</b>			
1	Занятие 6**	07.12.2022г.	52-53
2	Занятие 9**	14.12.2022г.	54-55
3	Занятие 12**	21.12.2022г.	57-58
4	Занятие 15**	28.12.2022г.	61
<b>Январь</b>			
1	Занятие 18**	11.01.2023г.	63
2	Занятие 21**	18.01.2023г.	65
3	Занятие 24**	25.01.2023г.	66-67
<b>Февраль</b>			
1	Занятие 27**	01.02.2023г.	69-70
2	Занятие 30**	08.02.2023г.	71

3	Занятие 33**	15.02.2023г.	73
4	Занятие 36**	22.02.2023г.	75
<b>Март</b>			
1	Занятие 3**	01.03.2023г.	78-79
2	Занятие 6**	15.03.2023г.	80-81
3	Занятие 9**	22.03.2023г.	83
4	Занятие 12**	29.03.2023г.	85
<b>Апрель</b>			
1	Занятие 15**	05.04.2023г.	87
2	Занятие 18**	12.04.2023г.	89
3	Занятие 21**	19.04.2023г.	91
4	Занятие 24**	26.04.2023г.	93-94
<b>Май</b>			
1	Занятие 27**	03.05.2023г.	96
2	Занятие 30**	10.05.2023г.	97-98
3	Занятие 33**	17.05.2023г.	99-100
4	Занятие 36**	24.05.2023г.	101-102
5	Занятие 36**	31.05.2023г.	101-102

### Старшая группа №12 (5-6лет)

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 128 с.

\*занятия проводятся инструктором по физической культуре.

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
<b>Сентябрь</b>			
1	Занятие 1	01.09.2022г.	15-17
2	Занятие 2*	05.09.2022г.	17
3	Занятие 4	08.09.2022г.	19-20
4	Занятие 5*	12.09.2022г.	20
5	Занятие 7	15.09.2022г.	21-23
6	Занятие 8*	19.09.2022г.	23-24
7	Занятие 10	22.09.2022г.	24-26
8	Занятие 11*	26.09.2022г.	26
<b>Октябрь</b>			
1	Занятие 13	29.09.2022г.	28-29
2	Занятие 14*	03.10.2022г.	29
3	Занятие 16	06.10.2022г.	30-32
4	Занятие 17*	10.10.2022г.	32
5	Занятие 19	13.10.2022г.	33-34
6	Занятие 20*	17.10.2022г.	34-35
7	Занятие 22	20.10.2022г.	35-37

8	Занятие 23*	24.10.2022г.	37
9	Занятие 25	27.10.2022г.	39-41
<b>Ноябрь</b>			
1	Занятие 26*	31.10.2022г.	41
2	Занятие 28	03.11.2022г.	42
3	Занятие 29*	07.11.2022г.	42-43
4	Занятие 31	10.11.2022г.	43
5	Занятие 32*	14.11.2022г.	44-45
6	Занятие 34	17.11.2022г.	45
7	Занятие 35*	21.11.2022г.	46-47
8	Занятие 1	24.11.2022г.	48
9	Занятие 2*	28.11.2022 г.	49-50
<b>Декабрь</b>			
1	Занятие 4	01.12.2022г.	51
2	Занятие 5*	05.12.2022г.	52
3	Занятие 7	08.12.2022г.	53-54
4	Занятие 8*	12.12.2022г.	54
5	Занятие 10	15.12.2022г.	55-57
6	Занятие 11*	19.12.2022г.	57
7	Занятие 13	22.12.2022г.	59-60
8	Занятие 14*	26.12.2022г.	60
9	Занятие 16	29.12.2022г.	61
<b>Январь</b>			
1	Занятие 17*	09.01.2023г.	63
2	Занятие 19	12.01.2023г.	63-64
3	Занятие 20*	16.01.2023г.	64
4	Занятие 22	19.01.2023г.	65-66
5	Занятие 23*	23.01.2023г.	66
6	Занятие 25	26.01.2023г.	68-69
7	Занятие 26*	30.01.2023г.	69
<b>Февраль</b>			
1	Занятие 28	02.02.2023г.	70-71
2	Занятие 29*	06.02.2023г.	71
3	Занятие 31	09.02.2023г.	71-72
4	Занятие 32*	13.02.2023г.	72-73
5	Занятие 34	16.02.2023г.	73-74
6	Занятие 35*	20.02.2023г.	74-75
7	Занятие 1	27.02.2023г.	76-77
<b>Март</b>			
1	Занятие 2 *	02.03.2023г.	77
2	Занятие 4	06.03.2023г.	79-80
3	Занятие 5*	09.03.2023г.	80
4	Занятие 7	13.03.2023г.	81-82

5	Занятие 8*	16.03.2023г.	82
6	Занятие 10	20.03.2023г.	83-84
7	Занятие 11*	23.03.2023г.	84
8	Занятие 13	27.03.2023г.	86-87
9	Занятие 14*	30.03.2023г.	87
<b>Апрель</b>			
1	Занятие 16	03.04.2023г.	88-89
2	Занятие 17*	06.04.2023г.	89
3	Занятие 19	10.04.2023г.	89-91
4	Занятие 20*	13.04.2023г.	91
5	Занятие 22	17.04.2023г.	91-93
6	Занятие 23*	20.04.2023г.	93
7	Занятие 25	24.04.2023г.	94-95
8	Занятие 26*	27.04.2023г.	95-96
<b>Май</b>			
1	Занятие 28	04.05.2023г.	96-97
2	Занятие 29*	11.05.2023г.	97
3	Занятие 31	15.05.2023г.	98-99
4	Занятие 32*	18.05.2023г.	99
5	Занятие 34	22.05.2023г.	100-101
6	Занятие 35*	25.05.2023г.	101
7	Занятие 34	29.05.2023г.	100-101

### Старшая группа №12 (5-6 лет)

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 128 с.

\*\*обозначены занятия, которые проводятся на свежем воздухе.

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
<b>Сентябрь</b>			
1	Занятие 3**	07.09.2022г.	17-19
2	Занятие 6**	14.09.2022г.	20-21
3	Занятие 9**	21.09.2022г.	24
4	Занятие 12**	28.09.2022г.	26-27
<b>Октябрь</b>			
1	Занятие 15**	05.10.2022г.	29-30
2	Занятие 18**	12.10.2022г.	32
3	Занятие 21**	19.10.2022г.	35
4	Занятие 24**	26.10.2022г.	37-38
<b>Ноябрь</b>			
1	Занятие 27**	02.11.2022г.	41-43
2	Занятие 30**	09.11.2022г.	43-44



3	Занятие 33**	16.11.2022г.	45-46
4	Занятие 36**	23.11.2022г.	47
5	Занятие 3**	30.11.2022г.	50-51
<b>Декабрь</b>			
1	Занятие 6**	07.12.2022г.	52-53
2	Занятие 9**	14.12.2022г.	54-55
3	Занятие 12**	21.12.2022г.	57-58
4	Занятие 15**	28.12.2022г.	61
<b>Январь</b>			
1	Занятие 18**	11.01.2023г.	63
2	Занятие 21**	18.01.2023г.	65
3	Занятие 24**	25.01.2023г.	66-67
<b>Февраль</b>			
1	Занятие 27**	01.02.2023г.	69-70
2	Занятие 30**	08.02.2023г.	71
3	Занятие 33**	15.02.2023г.	73
4	Занятие 36**	22.02.2023г.	75
<b>Март</b>			
1	Занятие 3**	01.03.2023г.	78-79
2	Занятие 6**	15.03.2023г.	80-81
3	Занятие 9**	22.03.2023г.	83
4	Занятие 12**	29.03.2023г.	85
<b>Апрель</b>			
1	Занятие 15**	05.04.2023г.	87
2	Занятие 18**	12.04.2023г.	89
3	Занятие 21**	19.04.2023г.	91
4	Занятие 24**	26.04.2023г.	93-94
<b>Май</b>			
1	Занятие 27**	03.05.2023г.	96
2	Занятие 30**	10.05.2023г.	97-98
3	Занятие 33**	17.05.2023г.	99-100
4	Занятие 36**	24.05.2023г.	101-102
5	Занятие 36**	31.05.2023г.	101-102

### Старшая группа №14 (5-6лет)

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 128 с.

\*занятия проводятся инструктором по физической культуре.

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
<b>Сентябрь</b>			
1	Занятие 1	01.09.2022г.	15-17

2	Занятие 2*	05.09.2022г.	17
3	Занятие 4	08.09.2022г.	19-20
4	Занятие 5*	12.09.2022г.	20
5	Занятие 7	15.09.2022г.	21-23
6	Занятие 8*	19.09.2022г.	23-24
7	Занятие 10	22.09.2022г.	24-26
8	Занятие 11*	26.09.2022г.	26
<b>Октябрь</b>			
1	Занятие 13	29.09.2022г.	28-29
2	Занятие 14*	03.10.2022г.	29
3	Занятие 16	06.10.2022г.	30-32
4	Занятие 17*	10.10.2022г.	32
5	Занятие 19	13.10.2022г.	33-34
6	Занятие 20*	17.10.2022г.	34-35
7	Занятие 22	20.10.2022г.	35-37
8	Занятие 23*	24.10.2022г.	37
9	Занятие 25	27.10.2022г.	39-41
<b>Ноябрь</b>			
1	Занятие 26*	31.10.2022г.	41
2	Занятие 28	03.11.2022г.	42
3	Занятие 29*	07.11.2022г.	42-43
4	Занятие 31	10.11.2022г.	43
5	Занятие 32*	14.11.2022г.	44-45
6	Занятие 34	17.11.2022г.	45
7	Занятие 35*	21.11.2022г.	46-47
8	Занятие 1	24.11.2022г.	48
9	Занятие 2*	28.11.2022 г.	49-50
<b>Декабрь</b>			
1	Занятие 4	01.12.2022г.	51
2	Занятие 5*	05.12.2022г.	52
3	Занятие 7	08.12.2022г.	53-54
4	Занятие 8*	12.12.2022г.	54
5	Занятие 10	15.12.2022г.	55-57
6	Занятие 11*	19.12.2022г.	57
7	Занятие 13	22.12.2022г.	59-60
8	Занятие 14*	26.12.2022г.	60
9	Занятие 16	29.12.2022г.	61
<b>Январь</b>			
1	Занятие 17*	09.01.2023г.	63
2	Занятие 19	12.01.2023г.	63-64
3	Занятие 20*	16.01.2023г.	64
4	Занятие 22	19.01.2023г.	65-66
5	Занятие 23*	23.01.2023г.	66

6	Занятие 25	26.01.2023г.	68-69
7	Занятие 26*	30.01.2023г.	69
<b>Февраль</b>			
1	Занятие 28	02.02.2023г.	70-71
2	Занятие 29*	06.02.2023г.	71
3	Занятие 31	09.02.2023г.	71-72
4	Занятие 32*	13.02.2023г.	72-73
5	Занятие 34	16.02.2023г.	73-74
6	Занятие 35*	20.02.2023г.	74-75
7	Занятие 1	27.02.2023г.	76-77
<b>Март</b>			
1	Занятие 2 *	02.03.2023г.	77
2	Занятие 4	06.03.2023г.	79-80
3	Занятие 5*	09.03.2023г.	80
4	Занятие 7	13.03.2023г.	81-82
5	Занятие 8*	16.03.2023г.	82
6	Занятие 10	20.03.2023г.	83-84
7	Занятие 11*	23.03.2023г.	84
8	Занятие 13	27.03.2023г.	86-87
9	Занятие 14*	30.03.2023г.	87
<b>Апрель</b>			
1	Занятие 16	03.04.2023г.	88-89
2	Занятие 17*	06.04.2023г.	89
3	Занятие 19	10.04.2023г.	89-91
4	Занятие 20*	13.04.2023г.	91
5	Занятие 22	17.04.2023г.	91-93
6	Занятие 23*	20.04.2023г.	93
7	Занятие 25	24.04.2023г.	94-95
8	Занятие 26*	27.04.2023г.	95-96
<b>Май</b>			
1	Занятие 28	04.05.2023г.	96-97
2	Занятие 29*	11.05.2023г.	97
3	Занятие 31	15.05.2023г.	98-99
4	Занятие 32*	18.05.2023г.	99
5	Занятие 34	22.05.2023г.	100-101
6	Занятие 35*	25.05.2023г.	101
7	Занятие 34	29.05.2023г.	100-101

### Старшая группа №14 (5-6 лет)

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 128 с.

\*\*обозначены занятия, которые проводятся на свежем воздухе.

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
<b>Сентябрь</b>			
1	Занятие 3**	07.09.2022г.	17-19
2	Занятие 6**	14.09.2022г.	20-21
3	Занятие 9**	21.09.2022г.	24
4	Занятие 12**	28.09.2022г.	26-27
<b>Октябрь</b>			
1	Занятие 15**	05.10.2022г.	29-30
2	Занятие 18**	12.10.2022г.	32
3	Занятие 21**	19.10.2022г.	35
4	Занятие 24**	26.10.2022г.	37-38
<b>Ноябрь</b>			
1	Занятие 27**	02.11.2022г.	41-43
2	Занятие 30**	09.11.2022г.	43-44
3	Занятие 33**	16.11.2022г.	45-46
4	Занятие 36**	23.11.2022г.	47
5	Занятие 3**	30.11.2022г.	50-51
<b>Декабрь</b>			
1	Занятие 6**	07.12.2022г.	52-53
2	Занятие 9**	14.12.2022г.	54-55
3	Занятие 12**	21.12.2022г.	57-58
4	Занятие 15**	28.12.2022г.	61
<b>Январь</b>			
1	Занятие 18**	11.01.2023г.	63
2	Занятие 21**	18.01.2023г.	65
3	Занятие 24**	25.01.2023г.	66-67
<b>Февраль</b>			
1	Занятие 27**	01.02.2023г.	69-70
2	Занятие 30**	08.02.2023г.	71
3	Занятие 33**	15.02.2023г.	73
4	Занятие 36**	22.02.2023г.	75
<b>Март</b>			
1	Занятие 3**	01.03.2023г.	78-79
2	Занятие 6**	15.03.2023г.	80-81
3	Занятие 9**	22.03.2023г.	83
4	Занятие 12**	29.03.2023г.	85
<b>Апрель</b>			
1	Занятие 15**	05.04.2023г.	87
2	Занятие 18**	12.04.2023г.	89
3	Занятие 21**	19.04.2023г.	91
4	Занятие 24**	26.04.2023г.	93-94
<b>Май</b>			
1	Занятие 27**	03.05.2023г.	96

2	Занятие 30**	10.05.2023г.	97-98
3	Занятие 33**	17.05.2023г.	99-100
4	Занятие 36**	24.05.2023г.	101-102
5	Занятие 36**	31.05.2023г.	101-102

### **Подготовительная к школе группа №8 (6-7 лет)**

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду:  
Подготовительная к школе группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 112 с.

\*занятия проводятся инструктором по физической культуре

<b>№п/п</b>	<b>№ НОД</b>	<b>Дата</b>	<b>Стр.</b>
<b>Сентябрь</b>			
1	Занятие 1	02.09.2022г.	9-10
2	Занятие 2*	06.09.2022г.	10
3	Занятие 4	09.09.2022г.	11-13
4	Занятие 5*	13.09.2022г.	13
5	Занятие 7	16.09.2022г.	15-16
6	Занятие 8*	20.09.2022г.	16
7	Занятие 10	23.09.2022г.	16-17
8	Занятие 11*	27.09.2022г.	18
<b>Октябрь</b>			
1	Занятие 13	30.09.2022г.	20-21
2	Занятие 14*	04.10.2022г.	21-22
3	Занятие 16	07.10.2022г.	22-23
4	Занятие 17*	11.10.2022г.	23-24
5	Занятие 19	14.10.2022г.	24-25
6	Занятие 20*	18.10.2022г.	26
7	Занятие 22	21.10.2022г.	27-28
8	Занятие 23*	25.10.2022г.	28
9	Занятие 25	28.10.2022г.	29-32
<b>Ноябрь</b>			
1	Занятие 26*	01.11.2022г.	32
2	Занятие 28	08.11.2022г.	32-34
3	Занятие 29*	11.11.2022г.	34
4	Занятие 31	15.11.2022г.	34-36
5	Занятие 32*	18.11.2022г.	36
6	Занятие 34	22.11.2022г.	37-38
7	Занятие 35*	25.11.2022г.	38-39
8	Занятие 1	29.11.2022г.	40-41
9	Занятие 2*	02.12.2022г.	41
<b>Декабрь</b>			
1	Занятие 4	06.12.2022г.	42-43

2	Занятие 5*	09.12.2022г.	43
3	Занятие 7	13.12.2022г.	45-46
4	Занятие 8*	16.12.2022г.	46
5	Занятие 10	20.12.2022г.	47-48
6	Занятие 11*	23.12.2022г.	48
7	Занятие 13	27.12.2022г.	49-51
8	Занятие 14*	30.12.2022г.	51
<b>Январь</b>			
1	Занятие 16	10.01.2023г.	52-53
2	Занятие 17*	13.01.2023г.	53-54
3	Занятие 19	17.01.2023г.	54-56
4	Занятие 20*	20.01.2023г.	56
5	Занятие 22	24.01.2023г.	57-58
6	Занятие 23*	27.01.2023г.	58
<b>Февраль</b>			
1	Занятие 25	31.01.2023г.	59-60
2	Занятие 26*	03.02.2023г.	60
3	Занятие 28	07.02.2023г.	61-62
4	Занятие 29*	10.02.2023г.	62
5	Занятие 31	14.02.2023г.	63-64
6	Занятие 32*	17.02.2023г.	64
7	Занятие 34	21.02.2023г.	65-66
8	Занятие 35*	28.02.2023г.	66
<b>Март</b>			
1	Занятие 1	03.03.2023г.	72-73
2	Занятие 2*	07.03.2023г.	73
3	Занятие 4	10.03.2023г.	74-75
4	Занятие 5*	14.03.2023г.	75
5	Занятие 7	17.03.2023г.	76-78
6	Занятие 8*	21.03.2023г.	78
7	Занятие 10	24.03.2023г.	79-80
8	Занятие 11*	28.03.2023г.	80
<b>Апрель</b>			
1	Занятие 13	31.03.2023г.	81-82
2	Занятие 14*	04.04.2023г.	82
3	Занятие 16	07.04.2023г.	83
4	Занятие 17*	11.04.2023г.	84
5	Занятие 19	14.04.2023г.	84-86
6	Занятие 20*	18.04.2023г.	86
7	Занятие 22	21.04.2023г.	87-88
8	Занятие 23*	25.04.2023г.	88
9	Занятие 25	28.04.2023г.	88-89
<b>Май</b>			

1	Занятие 26*	02.05.2023г.	89-90
2	Занятие 28	05.05.2023г.	90-91
3	Занятие 29*	12.05.2023г.	91
4	Занятие 31	16.05.2023г.	92-93
5	Занятие 32*	19.05.2023г.	93
6	Занятие 34	23.05.2023г.	95-96
7	Занятие 35*	26.05.2023г.	96
8	Занятие 34	30.05.2023г.	95-96

### **Подготовительная к школе группа №8 (6-7 лет)**

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду:  
Подготовительная к школе группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 112 с.

\*\*обозначены занятия, которые проводятся на свежем воздухе.

<b>№п/п</b>	<b>№ НОД</b>	<b>Дата</b>	<b>Стр.</b>
<b>Сентябрь</b>			
1	Занятие 3**	07.09.2022г.	11
2	Занятие 6**	14.09.2022г.	14
3	Занятие 9**	21.09.2022г.	16
4	Занятие 12**	28.09.2022г.	18
<b>Октябрь</b>			
1	Занятие 15**	05.10.2022г.	22
2	Занятие 18**	12.10.2022г.	24
3	Занятие 21**	19.10.2022г.	26-27
4	Занятие 24**	26.10.2022г.	28-29
<b>Ноябрь</b>			
1	Занятие 27**	02.11.2022г.	32
2	Занятие 30**	09.11.2022г.	34
3	Занятие 33**	16.11.2022г.	36-37
4	Занятие 36**	23.11.2022г.	39
5	Занятие 3**	30.11.2022г.	41-42
<b>Декабрь</b>			
1	Занятие 6**	07.12.2022г.	43-44
2	Занятие 9**	14.12.2022г.	46-47
3	Занятие 12**	21.12.2022г.	48-49
4	Занятие 15**	28.12.2022г.	51-52
<b>Январь</b>			
1	Занятие 18**	11.01.2023г.	54
2	Занятие 21**	18.01.2023г.	56
3	Занятие 24**	25.01.2023г.	58
<b>Февраль</b>			
1	Занятие 27**	01.02.2023г.	60-61

2	Занятие 30**	08.02.2023г.	62-63
3	Занятие 33**	15.02.2023г.	64-65
4	Занятие 36**	22.02.2023г.	66
<b>Март</b>			
1	Занятие 3**	01.03.2023г.	73-74
2	Занятие 6**	15.03.2023г.	75-76
3	Занятие 9**	22.03.2023г.	78-79
4	Занятие 12**	29.03.2023г.	80-81
<b>Апрель</b>			
1	Занятие 15**	05.04.2023г.	82-83
2	Занятие 18**	12.04.2023г.	84
3	Занятие 21**	19.04.2023г.	86-87
4	Занятие 24**	26.04.2023г.	88
<b>Май</b>			
1	Занятие 27**	03.05.2023г.	90
2	Занятие 30**	10.05.2023г.	91
3	Занятие 33**	17.05.2023г.	93-95
4	Занятие 36**	24.05.2023г.	96
5	Занятие 33**	31.05.2023г.	93-95

### Подготовительная к школе группа №9 (6-7 лет)

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду:  
Подготовительная к школе группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 112 с.

\*занятия проводятся инструктором по физической культуре

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
<b>Сентябрь</b>			
1	Занятие 1	01.09.2022г.	9-10
2	Занятие 2*	05.09.2022г.	10
3	Занятие 4	08.09.2022г.	11-13
4	Занятие 5*	12.09.2022г.	13
5	Занятие 7	15.09.2022г.	15-16
6	Занятие 8*	19.09.2022г.	16
7	Занятие 10	22.09.2022г.	16-17
8	Занятие 11*	26.09.2022г.	18
<b>Октябрь</b>			
1	Занятие 13	29.09.2022г.	20-21
2	Занятие 14*	03.10.2022г.	21-22
3	Занятие 16	06.10.2022г.	22-23
4	Занятие 17*	10.10.2022г.	23-24
5	Занятие 19	13.10.2022г.	24-25
6	Занятие 20*	17.10.2022г.	26



7	Занятие 22	20.10.2022г.	27-28
8	Занятие 23*	24.10.2022г.	28
9	Занятие 25	27.10.2022г.	29-32
<b>Ноябрь</b>			
1	Занятие 26*	31.10.2022г.	32
2	Занятие 28	03.11.2022г.	32-34
3	Занятие 29*	07.11.2022г.	34
4	Занятие 31	10.11.2022г.	34-36
5	Занятие 32*	14.11.2022г.	36
6	Занятие 34	17.11.2022г.	37-38
7	Занятие 35*	21.11.2022г.	38-39
8	Занятие 1	24.11.2022г.	40-41
9	Занятие 2*	28.11.2022 г.	41
<b>Декабрь</b>			
1	Занятие 4	01.12.2022г.	42-43
2	Занятие 5*	05.12.2022г.	43
3	Занятие 7	08.12.2022г.	45-46
4	Занятие 8*	12.12.2022г.	46
5	Занятие 10	15.12.2022г.	47-48
6	Занятие 11*	19.12.2022г.	48
7	Занятие 13	22.12.2022г.	49-51
8	Занятие 14*	26.12.2022г.	51
9	Занятие 16	29.12.2022г.	52-53
<b>Январь</b>			
1	Занятие 17*	09.01.2023г.	53-54
2	Занятие 19	12.01.2023г.	54-56
3	Занятие 20*	16.01.2023г.	56
4	Занятие 22	19.01.2023г.	57-58
5	Занятие 23*	23.01.2023г.	58
6	Занятие 25	26.01.2023г.	59-60
7	Занятие 26*	30.01.2023г.	60
<b>Февраль</b>			
1	Занятие 28	02.02.2023г.	61-62
2	Занятие 29*	06.02.2023г.	62
3	Занятие 31	09.02.2023г.	63-64
4	Занятие 32*	13.02.2023г.	64
5	Занятие 34	16.02.2023г.	65-66
6	Занятие 35*	20.02.2023г.	66
7	Занятие 1	27.02.2023г.	72-73
<b>Март</b>			
1	Занятие 2*	02.03.2023г.	73
2	Занятие 4	06.03.2023г.	74-75
3	Занятие 5*	09.03.2023г.	75

4	Занятие 7	13.03.2023г.	76-78
5	Занятие 8*	16.03.2023г.	78
6	Занятие 10	20.03.2023г.	79-80
7	Занятие 11*	23.03.2023г.	80
8	Занятие 13	27.03.2023г.	81-82
9	Занятие 14*	30.03.2023г.	82
<b>Апрель</b>			
1	Занятие 16	03.04.2023г.	83
2	Занятие 17*	06.04.2023г.	84
3	Занятие 19	10.04.2023г.	84-86
4	Занятие 20*	13.04.2023г.	86
5	Занятие 22	17.04.2023г.	87-88
6	Занятие 23*	20.04.2023г.	88
7	Занятие 25	24.04.2023г.	88-89
8	Занятие 26*	27.04.2023г.	89-90
<b>Май</b>			
1	Занятие 28	04.05.2023г.	90-91
2	Занятие 29*	11.05.2023г.	91
3	Занятие 31	15.05.2023г.	92-93
4	Занятие 32*	18.05.2023г.	93
5	Занятие 34	22.05.2023г.	95-96
6	Занятие 35*	25.05.2023г.	96
7	Занятие 34	29.05.2023г.	95-96

### Подготовительная к школе группа №9 (6-7 лет)

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду:  
Подготовительная к школе группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 112 с.

\*\*обозначены занятия, которые проводятся на свежем воздухе.

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
<b>Сентябрь</b>			
1	Занятие 3**	07.09.2022г.	11
2	Занятие 6**	14.09.2022г.	14
3	Занятие 9**	21.09.2022г.	16
4	Занятие 12**	28.09.2022г.	18
<b>Октябрь</b>			
1	Занятие 15**	05.10.2022г.	22
2	Занятие 18**	12.10.2022г.	24
3	Занятие 21**	19.10.2022г.	26-27
4	Занятие 24**	26.10.2022г.	28-29
<b>Ноябрь</b>			
1	Занятие 27**	02.11.2022г.	32

2	Занятие 30**	09.11.2022г.	34
3	Занятие 33**	16.11.2022г.	36-37
4	Занятие 36**	23.11.2022г.	39
5	Занятие 3**	30.11.2022г.	41-42
<b>Декабрь</b>			
1	Занятие 6**	07.12.2022г.	43-44
2	Занятие 9**	14.12.2022г.	46-47
3	Занятие 12**	21.12.2022г.	48-49
4	Занятие 15**	28.12.2022г.	51-52
<b>Январь</b>			
1	Занятие 18**	11.01.2023г.	54
2	Занятие 21**	18.01.2023г.	56
3	Занятие 24**	25.01.2023г.	58
<b>Февраль</b>			
1	Занятие 27**	01.02.2023г.	60-61
2	Занятие 30**	08.02.2023г.	62-63
3	Занятие 33**	15.02.2023г.	64-65
4	Занятие 36**	22.02.2023г.	66
<b>Март</b>			
1	Занятие 3**	01.03.2023г.	73-74
2	Занятие 6**	15.03.2023г.	75-76
3	Занятие 9**	22.03.2023г.	78-79
4	Занятие 12**	29.03.2023г.	80-81
<b>Апрель</b>			
1	Занятие 15**	05.04.2023г.	82-83
2	Занятие 18**	12.04.2023г.	84
3	Занятие 21**	19.04.2023г.	86-87
4	Занятие 24**	26.04.2023г.	88
<b>Май</b>			
1	Занятие 27**	03.05.2023г.	90
2	Занятие 30**	10.05.2023г.	91
3	Занятие 33**	17.05.2023г.	93-95
4	Занятие 36**	24.05.2023г.	96
5	Занятие 33**	31.05.2023г.	93-95

### **Подготовительная к школе группа №10 (6-7 лет)**

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду:

Подготовительная к школе группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 112 с.

\*занятия проводятся инструктором по физической культуре

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
<b>Сентябрь</b>			

1	Занятие 1	02.09.2022г.	9-10
2	Занятие 2*	06.09.2022г.	10
3	Занятие 4	09.09.2022г.	11-13
4	Занятие 5*	13.09.2022г.	13
5	Занятие 7	16.09.2022г.	15-16
6	Занятие 8*	20.09.2022г.	16
7	Занятие 10	23.09.2022г.	16-17
8	Занятие 11*	27.09.2022г.	18
<b>Октябрь</b>			
1	Занятие 13	30.09.2022г.	20-21
2	Занятие 14*	04.10.2022г.	21-22
3	Занятие 16	07.10.2022г.	22-23
4	Занятие 17*	11.10.2022г.	23-24
5	Занятие 19	14.10.2022г.	24-25
6	Занятие 20*	18.10.2022г.	26
7	Занятие 22	21.10.2022г.	27-28
8	Занятие 23*	25.10.2022г.	28
9	Занятие 25	28.10.2022г.	29-32
<b>Ноябрь</b>			
1	Занятие 26*	01.11.2022г.	32
2	Занятие 28	08.11.2022г.	32-34
3	Занятие 29*	11.11.2022г.	34
4	Занятие 31	15.11.2022г.	34-36
5	Занятие 32*	18.11.2022г.	36
6	Занятие 34	22.11.2022г.	37-38
7	Занятие 35*	25.11.2022г.	38-39
8	Занятие 1	29.11.2022г.	40-41
9	Занятие 2*	02.12.2022г.	41
<b>Декабрь</b>			
1	Занятие 4	06.12.2022г.	42-43
2	Занятие 5*	09.12.2022г.	43
3	Занятие 7	13.12.2022г.	45-46
4	Занятие 8*	16.12.2022г.	46
5	Занятие 10	20.12.2022г.	47-48
6	Занятие 11*	23.12.2022г.	48
7	Занятие 13	27.12.2022г.	49-51
8	Занятие 14*	30.12.2022г.	51
<b>Январь</b>			
1	Занятие 16	10.01.2023г.	52-53
2	Занятие 17*	13.01.2023г.	53-54
3	Занятие 19	17.01.2023г.	54-56
4	Занятие 20*	20.01.2023г.	56
5	Занятие 22	24.01.2023г.	57-58

6	Занятие 23*	27.01.2023г.	58
<b>Февраль</b>			
1	Занятие 25	31.01.2023г.	59-60
2	Занятие 26*	03.02.2023г.	60
3	Занятие 28	07.02.2023г.	61-62
4	Занятие 29*	10.02.2023г.	62
5	Занятие 31	14.02.2023г.	63-64
6	Занятие 32*	17.02.2023г.	64
7	Занятие 34	21.02.2023г.	65-66
8	Занятие 35*	28.02.2023г.	66
<b>Март</b>			
1	Занятие 1	03.03.2023г.	72-73
2	Занятие 2*	07.03.2023г.	73
3	Занятие 4	10.03.2023г.	74-75
4	Занятие 5*	14.03.2023г.	75
5	Занятие 7	17.03.2023г.	76-78
6	Занятие 8*	21.03.2023г.	78
7	Занятие 10	24.03.2023г.	79-80
8	Занятие 11*	28.03.2023г.	80
<b>Апрель</b>			
1	Занятие 13	31.03.2023г.	81-82
2	Занятие 14*	04.04.2023г.	82
3	Занятие 16	07.04.2023г.	83
4	Занятие 17*	11.04.2023г.	84
5	Занятие 19	14.04.2023г.	84-86
6	Занятие 20*	18.04.2023г.	86
7	Занятие 22	21.04.2023г.	87-88
8	Занятие 23*	25.04.2023г.	88
9	Занятие 25	28.04.2023г.	88-89
<b>Май</b>			
1	Занятие 26*	02.05.2023г.	89-90
2	Занятие 28	05.05.2023г.	90-91
3	Занятие 29*	12.05.2023г.	91
4	Занятие 31	16.05.2023г.	92-93
5	Занятие 32*	19.05.2023г.	93
6	Занятие 34	23.05.2023г.	95-96
7	Занятие 35*	26.05.2023г.	96
8	Занятие 34	30.05.2023г.	95-96

### **Подготовительная к школе группа №10 (6-7 лет)**

Перспективное планирование по методическому пособию:

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016. – 112 с.

\*\*обозначены занятия, которые проводятся на свежем воздухе.

№п/п	№ НОД	Дата	Стр.
<b>Сентябрь</b>			
1	Занятие 3**	07.09.2022г.	11
2	Занятие 6**	14.09.2022г.	14
3	Занятие 9**	21.09.2022г.	16
4	Занятие 12**	28.09.2022г.	18
<b>Октябрь</b>			
1	Занятие 15**	05.10.2022г.	22
2	Занятие 18**	12.10.2022г.	24
3	Занятие 21**	19.10.2022г.	26-27
4	Занятие 24**	26.10.2022г.	28-29
<b>Ноябрь</b>			
1	Занятие 27**	02.11.2022г.	32
2	Занятие 30**	09.11.2022г.	34
3	Занятие 33**	16.11.2022г.	36-37
4	Занятие 36**	23.11.2022г.	39
5	Занятие 3**	30.11.2022г.	41-42
<b>Декабрь</b>			
1	Занятие 6**	07.12.2022г.	43-44
2	Занятие 9**	14.12.2022г.	46-47
3	Занятие 12**	21.12.2022г.	48-49
4	Занятие 15**	28.12.2022г.	51-52
<b>Январь</b>			
1	Занятие 18**	11.01.2023г.	54
2	Занятие 21**	18.01.2023г.	56
3	Занятие 24**	25.01.2023г.	58
<b>Февраль</b>			
1	Занятие 27**	01.02.2023г.	60-61
2	Занятие 30**	08.02.2023г.	62-63
3	Занятие 33**	15.02.2023г.	64-65
4	Занятие 36**	22.02.2023г.	66
<b>Март</b>			
1	Занятие 3**	01.03.2023г.	73-74
2	Занятие 6**	15.03.2023г.	75-76
3	Занятие 9**	22.03.2023г.	78-79
4	Занятие 12**	29.03.2023г.	80-81
<b>Апрель</b>			
1	Занятие 15**	05.04.2023г.	82-83
2	Занятие 18**	12.04.2023г.	84
3	Занятие 21**	19.04.2023г.	86-87
4	Занятие 24**	26.04.2023г.	88

<b>Май</b>			
1	Занятие 27**	03.05.2023г.	90
2	Занятие 30**	10.05.2023г.	91
3	Занятие 33**	17.05.2023г.	93-95
4	Занятие 36**	24.05.2023г.	96
5	Занятие 33**	31.05.2023г.	93-95

### Лист изменений и дополнений

№ п/п	Содержание изменений, дополнения	Реквизиты документа