

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 248» общеразвивающего вида
(МБДОУ «Детский сад №248»)

Консультация для родителей:
«Памятка:
техника безопасности при катании
на ватрушках (тюбингах)»

Подготовила:
инструктор
по физической культуре
Ю.А. Плужникова

Барнаул

ПАМЯТКА: ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ВАТРУШКАХ (ТЮБИНГАХ)

Как хорошо зимой лететь с горки, да на санках, да с ветерком! Любимая забава с детства. Сейчас на смену санкам пришли тубинги, именуемые в простонародье «ватрушки». Хотя название у них и вкусное, безопаснее от этого они не становятся.

ВНИМАНИЕ! КАТАНИЕ НА ТЮБИНГЕ ЭТО ОДИН ИЗ САМЫХ ТРАВМООПАСНЫХ ВИДОВ ОТДЫХА!

- Тубинг способен развить большую скорость и закручиваться вокруг своей оси во время спуска! Как только скорость движения возрастает, ватрушка становится довольно опасной: разгоняются ватрушки молниеносно, и скорость развивают выше, чем санки или снегокат на аналогичном склоне, а спрыгнуть с ватрушки на скорости невозможно. При закручивании тубинга, человек, в нем сидящий перестает ориентироваться в пространстве.
- Тубинги абсолютно не управляемые и не оборудованы тормозным устройством! Летящий на высокой скорости, без возможности затормозить взрослый человек подобен автомобилю, с отказавшими тормозами!
- На тубингах нельзя кататься с горок с трамплинами при приземлении ватрушка сильно пружинит, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.
- Нельзя прикреплять тубинг друг к другу веревкой, они могут перевернуться, в веревке может застрять какая-либо часть тела.
- Опасно садиться на тубинг вдвоём и более, из него можно вылететь.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ТЮБИНГЕ

1. Кататься только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.
2. Склон для катания должен быть с уклоном не более 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения, не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями.
3. Нельзя кататься с горок с трамплинами при приземлении она сильно пружинит.
4. Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите, нет ли там ям, бугров, торчащих кустов, камней, ограждений, и всего того, что может представлять опасность для жизни и здоровья.
5. Строго соблюдать дистанцию между спусками по склону. Начинать движение на тюбинге сверху разрешается только тогда, когда предыдущий посетитель на тюбинге закончил спуск!
6. Кататься на санках-ватрушках следует сидя. Не пытайтесь кататься на тюбинге стоя или прыгая, как на батуте.
7. Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком: невозможно контролировать ситуацию, когда одной рукой приходится держать ребенка, а другой тюбинг.
8. Никогда не привязывайте надувные санки к транспортным средствам.



**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДИНХ, БЕЗ
ПРИСМОТРА!
СОБЛЮДАЙТЕ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА
КАТАНИЯ С ГОРОК,
И ВЫ ОБЕЗОПАСИТЕ СЕБЯ И
ОКРУЖАЮЩИХ ОТ ВОЗМОЖНЫХ
ТРАВМ И ПОВРЕЖДЕНИЙ.**

