

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №248»
(МБДОУ «Детский сад №248»)

Консультация
«Семья — хранительница культурного
наследия своего народа».

Подготовила:
воспитатель
Л.В.Пыжьянова

Барнаул, 2025



Семейные традиции — это обычные принятые в семье нравственные нормы, манеры поведения, обычаи, традиции и взгляды, которые передаются из поколения в поколение и представляют собой основополагающие принципы, на которых строится вся жизнь семьи. Это те духовные ценности, которые каждый из вас понесет с собой в свою будущую семью, и передаст уже своим детям.

То, что наше общество динамично изменяется, с одной стороны, хорошо. А с другой стороны — эти изменения приводят к утрате многих традиций семейного воспитания, к ослаблению воспитательной функции семьи. В связи с этим высок уровень распада семей. Таким образом, актуальным становится сохранение семейных ценностей, возрождение традиций. В каждой семье есть свои традиции: увлечение спортом, игры в шашки с папой, летний отдых, воскресные прогулки всех членов семьи, совместный обед, ужин, чаепитие и многое другое. Современные родители в связи с занятостью все чаще

предпочитают дать ребенку телефон или планшет с играми, включить мультфильмы в телевизоре. А ведь необходимо живое общение. Если в семье до сих пор нет своих традиций, их надо создать. Это очень важно и ценно для ребенка. Семейные традиции и взаимоотношения накладывают отпечаток на формирование нравственных качеств ребенка. Ребенок принимает мир глазами родителей. Они для него пример. Недаром народная мудрость гласит: «Ребенок учится тому, что видит у себя в дому. Родители пример ему». Поэтому обязательно надо сохранить и возродить семейные традиции.

- Во-первых, они способствуют гармоничному развитию ребенка. Кроме того, традиции помогают детям увидеть в родителях не просто строгих воспитателей, но и друзей, с которыми интересно вместе проводить время.



- Во-вторых, для взрослых семейные традиции дают ощущение единства со своей родней, сближают, укрепляют чувства. Это моменты приятного совместного времяпрепровождения с самыми близкими, когда можно расслабиться, быть собой и радоваться жизни.

- В-третьих, это культурное обогащение семьи. Семья становится не просто комбинацией отдельных «я», а полноценной ячейкой общества, несущей и делающей свой вклад в культурное наследие страны.

Можно создавать уникальные традиции, основанные на кухне и кулинарных талантах одного из ее членов. Великолепно, если каждые выходные все собираются за общим столом на семейный обед или ужин. Более интересное занятие - позволить ребенку освоить свое "коронное блюдо", которое будет занимать особое место на столе, или предложить ему каждое воскресенье учиться чему-нибудь новому. Кухонные эксперименты также удивительны для детей, потому что результат всегда виден, ощутим и невероятно аппетитен. Можно организовать даже праздники "национальной" кухни, одной или самых разных стран. Это позволит детям узнать больше о мире и овладеть экзотическими навыками поведения за столом, например, умением есть палочками или пить из блюдца. Настоящая традиция, связанная с днем рождения ребенка, это действительно отметить этот день как самый лучший праздник! Отметить день рождения шумно и весело с гостями, которых сам пригласил виновник торжества, это лучший подарок. Пусть ребенок с детства почувствует свою значимость для близких, научится принимать гостей и, конечно, привыкнет к традиции отмечать дни рождения! Для взрослых этот праздник - отличный повод придумать особые традиции. Во многих семьях родители отмечают рост ребенка каждый год на специальной линейке, обводят его ручку и ножку или создают галерею фотографий. Это

помогает детям вспомнить их детство. Вместе с ребенком можно составить генеалогическое древо или начать коллекционировать что-то, фантазия здесь не ограничена! Главное, чтобы все члены семьи получали от этого радость. Одна из отличных идей - ежегодная семейная поездка на море или за город на пикник. Во время таких поездок семья еще больше сближается и урегулирует внутренние конфликты. Воскресные вечера, проведенные вместе перед телевизором, но не в кинотеатре, а дома и с обязательной дискуссией о характерах и поступках героев, делясь впечатлениями от просмотренного, также укрепляют семейные узы. Будь то сохранение старых семейных традиций или создание новых, помните, что детство формирует человека на всю жизнь. Отсутствие устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних традиций, успокаивающих ребенка своей неременной обязательностью, могут вызвать у него чувство незащищенности и нестабильности.

Сохранение традиций в семье — это залог того, что культурное наследие будет жить и развиваться, передаваясь из поколения в поколение.

