

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №248»
(МБДОУ «Детский сад №248»)

Консультация «Правила безопасного поведения на воде»

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



Подготовила
воспитатель:
Д.А. Морозова

Барнаул

Наступило долгожданное лето. Во многих регионах страны с 1 июня начинается купальный сезон. Это одно из любимых занятий как взрослых, так и детей летом. Жаркая пора собирает жителей городов и сел на местных пляжах. Как хорошо поплавать. Но не забывайте, что нарушение правил поведения на водоемах влекут за собой тяжелейшие последствия. Поэтому каждый человек должен соблюдать меры безопасности, а также уметь оказывать помощь пострадавшим.

Вода — добрый друг и союзник человека, помогающий получить максимум удовольствия от отдыха и укрепить здоровье.

Но в то же время она не терпит легкомысленности и может являться источником повышенной опасности. Последствия легкомысленного поведения будут самыми тяжелыми. Чтобы их избежать, каждый человек должен знать элементарные правила безопасности на воде.

Лучшим временем для купания в водоемах летом считается утро или вечер, когда отсутствует опасность перегрева. Находиться на пляже летом разрешается в промежутки с семи утра до полудня или с 16 до 19 часов. Наиболее опасным для времяпрепровождения у водоема считается период с 12 до 15 часов, так как солнечная активность в это время представляет огромную опасность для человека.

Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра. Наиболее благоприятные условия купания - ясная безветренная погода, температура воздуха +25 и более градусов.

При выборе водоема нужно заранее узнать, подготовлен ли он для отдыха. Стоит помнить, что непригодное для купания место способно представлять огромную опасность для человека. Также в незнакомых местах не рекомендуется нырять, прыгать с берега, пирсов и других возвышенностей, так как это способно привести к травмам.

Если на берегу установлен знак «Купаться запрещено», не нужно нарушать этот запрет. Помните, что в водоемах, где запрещено плавать, не проводят исследование

дна. Это значит, что есть высокий риск получить травму. Кроме того, в таких водоемах не проводят лабораторные исследования качества воды и песка, а у пляжей не оборудуют специальные безопасные входы для купания. Помимо этого, в водоемах нередко обнаруживаются личинки комаров, которые могут переносить малярию.

Однако, если на водоеме нет знака «Купаться запрещено», это еще не значит, что купание в этом месте разрешено. При желании совершить заплыв оглядитесь вокруг. Если рядом



с водоемом есть свалка, то мусор с нее может оказаться источником кишечных проблем, аллергических реакций и может привлекать к воде крыс. А если рядом с водоемом расположены участки со сточными трубами, идущими к воде, а от самих труб исходит специфический запах, то плавание также чревато кишечными инфекциями.

Если дети не умеют плавать, использовать спасжилет. Следите, чтобы он был по размеру и не болтался на ребенке.

Если вы не умеете плавать - не следует чрезмерно доверять себя надувным матрасам, автомобильным камерам и прочим подручным плав средствам. Во-первых, в самый неподходящий момент они могут лопнуть. Во-вторых, течением и ветром вас может отнести далеко от берега. А в море так очень далеко! Лучше надувной матрас используйте на берегу.

Взрослые должны ознакомить детей с правилами безопасности на водных объектах, прежде чем дети отправятся в лагеря, туристические походы, пикники.

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде. Перед купанием следует отдохнуть. Не рекомендуется входить в воду разгоряченным.

Малыши всегда должны быть в поле зрения родителей, а возле водоема - на расстоянии вытянутой руки, чтобы в любой момент успеть прийти на помощь.

Следите за играми детей даже на мелководье, потому что они могут во время игр упасть и захлебнуться. Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами - в пылу азарта вы можете послужить причиной того, что партнер вместо воздуха вдохнет воду и потеряет сознание. Учиться плавать дети могут только под контролем взрослых.

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих.

Дети должны твердо усвоить следующие правила:

- игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, «топить» своих друзей или «прятаться» под водой);
- категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- не следует далеко заплывать на надувных матрацах и кругах;
- не следует звать на помощь в шутку.
- купаться в местах, не отведенных для купания в соответствии с Правилами;
- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- заплывать за буйки, обозначающие отведенный для купания участок акватории водного объекта;
- подплывать к судам и иным плавучим средствам;
- прыгать с не приспособленных для этих целей сооружений в воду;
- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- не хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде;
- не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра;
- приводить на пляж и купать собак и других животных;



- плавать на досках, бревнах и других, не приспособленных для этого средствах (предметах);
- ловить рыбу на пляжах;
- загрязнять и засорять поверхность и берега водных объектов общего пользования и территорию пляжа;
- играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать на водных объектах неприемлемые действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- прыгать в лодку и нырять с лодки;
- долго купаться в холодной воде.

Если тонет человек:

- сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»
- попросите вызвать спасателей и «Скорую помощь».
- бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

Если тонешь сам:

- не паникуйте.
- снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.
- перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.
- прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывайте к берегу.

Вы захлебнулись водой:

- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне.
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками.
- затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений.
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу.
- при необходимости позовите людей на помощь.

Правила оказания помощи при утоплении:

- перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.
- очистить ротовую полость.
- резко надавить на корень языка.
- при появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
- если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.
- вызвать «Скорую помощь».

Уважаемые родители!

- Купание в открытом водоёме – это прекрасная оздоровительная и закаливающая процедура. При правильном подходе ребёнок укрепляет организм и получает массу положительных эмоций. Но оставляйте детей без присмотра, контролируйте

поведение детей на водоемах. Проводите с ними беседы по правилам поведения на воде.

Желаем, Вам удачи!

ПОМНИТЕ!

**Купайтесь только в проверенных местах,
на оборудованных пляжах, где дежурят спасатели!**

**Соблюдать правила безопасности при нахождении
на водоемах должен каждый!**

**Будьте осторожными и ответственными,
берегите себя и своих близких!**



В случае возникновения экстремальной ситуации на водоеме незамедлительно звоните по телефону пожарно-спасательной службы «101», единому телефону спасения «112»