



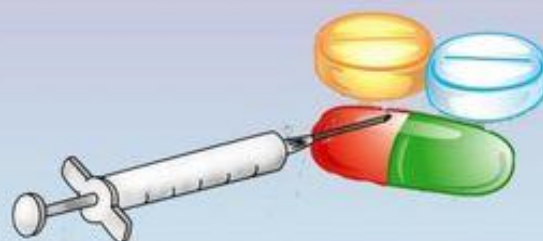
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №248»
(МБДОУ «Детский сад №248»)

Консультация

Тема: «Профилактика кори!»

Подготовил:
воспитатель
М.А. Глотова

Барнаул





Корь (лат. Morbilli) - крайне заразная вирусная инфекция, болеют которой только люди. Заболеть может как ребенок, так и взрослый. Чаще корью болеют дети до 5 лет. Для взрослых, не привитых против кори, также высок риск заражения, причем заболевание у них в большинстве случаев протекает в более тяжелой форме, чем у детей.

Младенцы до 1 года, как правило, сохраняют в крови материнские антитела (если сама мама защищена от кори), но к году их количество уменьшается, соответственно повышая риск развития заболевания.

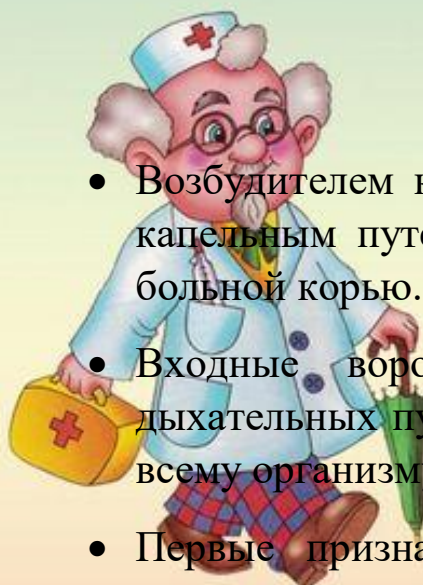
Корь остается одной из основных причин смерти среди детей раннего возраста во всем мире. Большинство смертельных случаев происходит из-за осложнений кори. Чаще всего осложнения развиваются у детей до 5 лет и у взрослых старше 20.

Корь - это острое инфекционное заболевание с высоким уровнем восприимчивости. Индекс контагиозности (заразительности) приближается к 100%. Заболевание характеризуется высокой температурой, воспалением слизистых оболочек полости рта и верхних дыхательных путей, конъюнктивитом и характерной пятнисто-папулезной сыпью кожных покровов, общей интоксикацией.

Корь – самая «прилипчивая» детская инфекция. Вирусы, которые выделяет больной, чихая, кашляя и даже просто при разговоре, очень подвижны: они путешествуют по квартире, по лестничным клеткам и даже могут проникать через систему вентиляции. Но всё-таки зоны повышенной опасности, прежде всего – детский сад и школа.



Как происходит заражение?



- Возбудителем кори является вирус. Передается болезнь воздушно-капельным путем, источником инфекции является только человек, больной корью.
- Входные ворота инфекции - слизистые оболочки верхних дыхательных путей. Далее вирус разносится по кровяному руслу по всему организму.
- Первые признаки заболевания появляются на 8-12 день после заражения и характеризуются лихорадкой, недомоганием, насморком, кашлем, воспалением слизистой глаз. В это время на слизистой оболочке щек появляются белые пятна, окруженные каймой (пятна Филатова-Коплика).
- На 4-5 день болезни за ушами и на щеках появляются высыпания, которые распространяются на все лицо и шею. Сначала сыпь появляется на теле, а затем – на руках и ногах.
- В период высыпания температура тела поднимается до 39 °C, нарастают симптомы интоксикации, усиливается насморк, кашель, светобоязнь, ухудшается сон. В течение 3-4-х дней сыпь исчезает в той же последовательности, как и появлялась

Симптомы кори



Как лечить корь?



- Пока держится t^*C ребёнок должен находиться в постели;
- Если t^*C выше 38,5, можно дать жаропонижающие на основе парацетамола;
- 3-4 раза в день обязательно промывать глаза;
- При сильном сухом кашле врач может назначить муколитики, препараты, разжижающие мокроту и помогающие её отхождению;
- При сильном насморке нос промывают специальными спреями с морской водой (продаются в аптеке);
- Высыпания ни чем не смазывают;
- Купать можно, когда t^*C станет нормальной, когда сойдёт сыпь и на её месте останутся пигментные пятнышки;
- Если ребёнка беспокоит зуд кожи, можно использовать мази, содержащие цинк;
- Чаще поите ребёнка (морс, отвар шиповника, кураги, кисели, чай). Побольше фруктов – витамина С, подавляет размножение вирусов.
- В первые дни, как только ребёнку станет лучше, давать блюда, приготовленные на пару из нежирного мяса, рыбы, овощей, молочные продукты.

Осложнения не редки! После болезни в течении 3-х месяцев иммунитет резко снижен и ребёнок может подцепить любую инфекцию. У малышей самое распространенное осложнение кори – воспаление лёгких. Может развиваться бронхит, ларингит.

Если врач предлагает госпитализацию, никогда не отказывайтесь!

Вирус кори поражает и центральную нервную систему. Самое опасное – менингоэнцефалит. Могут поражаться слуховые и зрительные нервы.

После кори возможны и желудочно-кишечные осложнения: гастроэнтерит, гепатит, колит и т. д. Дизбактериоз

Поэтому родителям малышей надо быть очень внимательными, если появились признаки ОРЗ, подумайте, а не корь ли начинается?



Профилактика кори

Специфического лечения при кори нет, поэтому необходимо своевременно принять меры профилактики данного заболевания. **Главным и наиболее эффективным средством профилактики кори является вакцинопрофилактика (прививка).**

В Российской Федерации применяются вакцины, зарегистрированные на территории страны, которые по своим характеристикам соответствуют всем требованиям ВОЗ. Вакцинация проводится в плановом порядке, в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, который регламентирует сроки введения препаратов и предусматривает плановую вакцинацию всего населения.

Детям прививка делается в возрасте 1 года и в 6 лет. Если вакцинация не была проведена вовремя или если отсутствуют сведения о прививках против кори, то она проводится взрослым также в 2 этапа с разницей в 3 месяца.

Вакцинация против кори показана взрослым до 35 лет (включительно), не болевшим, не привитым, привитым однократно, не имеющим сведений о прививках против кори.

После двукратного введения вакцины, так же, как и после переболевания корью, в 95% случаев формируется стойкий длительный иммунитет к этой инфекции.

