

**Одежда для девочек в группе:** платье/юбочка/сарафан, футболка (с коротким или длинным рукавом), носочки.

**Одежда для мальчиков в группе:** шортики/штанишки, футболка (с коротким или длинным рукавом), носочки.

**Сменная одежда.** В шкафчике у ребенка всегда должен быть полный комплект сменной одежды начиная от трусиков.

Одежда должна быть подобрана таким образом, чтобы ребенок мог одеваться с минимальной помощью воспитателя или самостоятельно. Обувь должна быть без шнурков – например, на молнии или на липучках. Куртка должна быть без пуговиц. Оптимальной застежкой являются липучки или молнии.

## **Уважаемые родители!**

**Буклет поможет вам сделать правильное и нужное решение при выборе одежды и обуви для вашего ребенка!**



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 248»  
(МБДОУ «Детский сад №248»)

**Буклет для родителей на тему:  
«Одежда и обувь дошкольника»**



**Подготовил:  
воспитатель  
группы №13  
Ю.А. Скорокодонских**

**Барнаул, 2025**

Общие рекомендации по выбору одежды и обуви для посещения детского сада:

1. Одежда малыша должна быть удобной, сшита из натуральных тканей.
2. Нужно отдавать предпочтение таким вещам, большинство из которых ребенок сможет одеть самостоятельно.
3. Пуговицы на одежде лучше исключить, отдать предпочтение липучкам и кнопкам.
4. Одежда должна быть, как можно меньше украшена различными бусинками и мелкими деталями, прежде всего, в целях безопасности
5. Обувь необходимо подбирать точно по размеру (она должна четко фиксировать стопу).

Обувь для детского сада:

Сменная обувь для группы — это могут быть текстильные или кожаные туфли или сандалии. Они должны быть ребенку по размеру, должны быть удобными и иметь хорошую вентиляцию, т.к. ребенок проводит в этой обуви практически весь день!



Одежда для прогулок. Минимально один комплект. Но если вы знаете какие-то особенности ребенка, то могут понадобиться запасные штаны для прогулки, запасная шапка или запасные варежки.

Для физкультурных занятий кроссовки или кеды.

Для музыкальных занятий чешки.  
Для прогулок — уличная обувь по погоде.

Помните, сменная обувь для группы нужна даже летом!

Что еще может понадобиться ребенку в детском саду:

- Платок
- Влажные салфетки
- Заколки и резинки для девочек
- Расческа