

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №248»
(МБДОУ «Детский сад №248»)

Консультация для родителей

«Основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста»



Выполнила
воспитатель:
Р.О.Нурматова

Барнаул, 2026

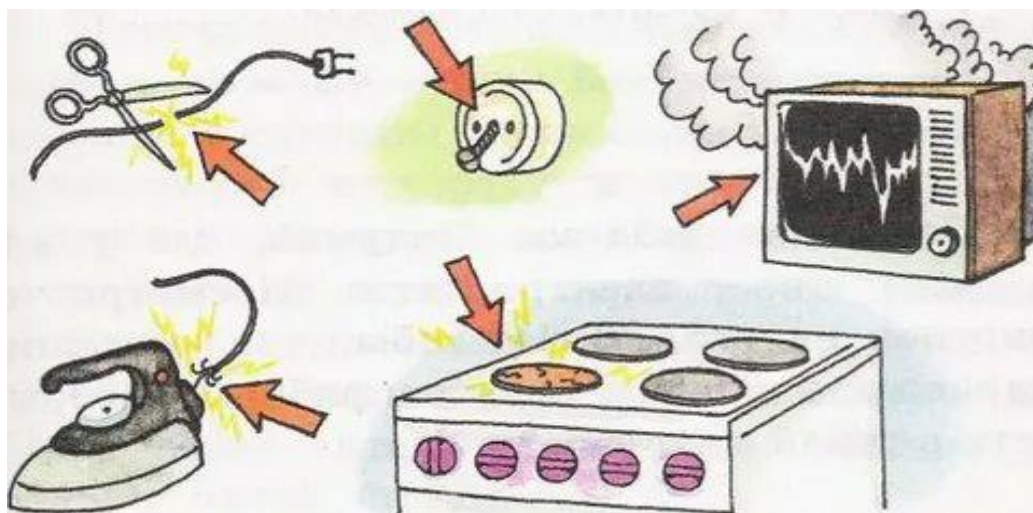
В дошкольном возрасте, дети, обладая неумеренным любопытством, энергией и воображением, очень часто попадают в весьма серьезные ситуации. Дети не могут точно оценить последствия своих исследований. Дошкольники, как правило, очень сильно хотят узнать «что будет, если...», при этом возникновения опасности для своей жизни и здоровья они не могут предположить. Дети заведомо уверены, что любые их действия это, нормально. Их интерес к повседневным вещам, которые «еще вчера» не притягивали внимания к себе, могут закончиться плачевно. По неутешительным данным, пострадавших детей в результате несчастных случаев в домашних условиях ежегодно регистрируется несколько сотен тысяч случаев.

Поэтому сохранение здоровья и обеспечение безопасности жизнедеятельности наших детей является одной из самых актуальных задач, стоящих перед родителями и воспитателями детского сада. Дети растут, развиваются, познавая окружающий мир, попадают в опасные ситуации. Необходимо информировать детей о правилах безопасного поведения. Нужно учить детей предвидеть опасные ситуации, по возможности избегать опасность, при необходимости действовать.

Необходимо выделить правила поведения, которые дети будут выполнять, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Эти правила следует подробно разъяснить, а затем следить за их выполнением.

Не оставляйте маленьких детей одних дома, даже на непродолжительное время. Следует помнить о предметах домашнего быта, которые являются источником потенциальной опасности для детей:

- Предметы, которыми детям категорически запрещается пользоваться (спички, газовые плиты, печка, электрические розетки, включённые электроприборы).



- Предметы, которые взрослые должны хранить в недоступных для детей местах (бытовая химия, спиртные напитки, сигареты, пищевые кислоты, режущие – колющие инструменты). К сожалению, дети часто отравляются таблетками, путая их с витаминами и конфетами.

Объясняем детям, что пользоваться электроприборами очень опасно. Напоминайте, что никогда нельзя дотрагиваться до включённых электроприборов мокрыми руками. Не пользоваться водой вблизи включённых электроприборов. Большую опасность для дошкольников могут принести розетки, поэтому целесообразно в доме, где есть маленькие дети пользоваться заглушками для розеток. Приучайте детей не трогать электропровода.

Многие современные игрушки содержат мелкие детали. Будьте внимательны при выборе игрушек.

Открытые окна чрезвычайно опасны для маленького ребенка. Устанавливайте блокираторы на окна.

Все потенциально опасные для ребенка места в доме должны быть максимально защищены.

В случае пожара в доме ребенок должен знать о правилах поведения:



- быстро выбежать из квартиры, закрыть за собой дверь.
- Сообщить взрослым (соседям, просить позвонить им по телефону 01, родителям).
- В квартире много дыма – низко пригнувшись двигаться к двери, прикрывать нос и рот мокрым платком.
- Загорелась одежда – падать и, катаясь, сбивать огонь.

- Если в подъезде дым, надо сразу закрыть свою дверь, заткнуть все щели мокрыми тряпками.
- При пожаре нельзя пользоваться лифтом.
- Не надо прятаться в шкаф, под стол, под кровать.

Контролируйте разговоры ребенка по телефону. Ребенок должен знать, что нельзя называть незнакомым людям адрес своей квартиры. Давать информацию незнакомым людям о членах семьи, рассказывать, что родителей нет дома. Ребенок никогда не должен открывать дверь незнакомому человеку, как бы он не старался расположить к себе.

Если злоумышленники пытаются сломать дверь – ребенку срочно нужно звонить в полицию или звать помощь из окна.



Запрещайте разговаривать с незнакомыми и малознакомыми людьми, тем более брать у них какие-либо угощения и предметы, ходить в гости. Ребенок должен знать, что садится к незнакомому человеку в машину категорически нельзя!

Не забывайте, что даже современная детская площадка, сделанная по всем новым стандартам безопасности, может нести угрозу ребенку, например, от качающейся качели, удар которой способен нанести малышу серьезную физическую травму.

Приучаем ребенка правилам безопасности на дороге:

- Переходить улицу можно только по пешеходным переходам.
- Никогда не переходи улицу на красный свет, даже если машин поблизости нет.
- Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо остановиться.
- Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.

Безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов.

- Нельзя стоять у края тротуара, а когда ожидаешь автобуса – у края автобусной остановки.

- Ходить нужно только по тротуарам, а если тротуара нет, надо идти навстречу движению по обочине.

Дети охотно катаются на велосипеде, самокате, роликовых коньках забывая о том, что нельзя выезжать на проезжую часть.

Не забывайте пристегиваться ремнем безопасности. Всегда используйте автокресло или ремень безопасности в зависимости от возраста для ребенка. Приобретите ребенку светоотражатели на одежду.

Дети любят животных, часто забывая, что животное несет в себе опасность. Не разрешайте детям гладить незнакомых животных.

Правила безопасности не должны восприниматься ребенком как свод скучных установленных норм поведения. Теоретические знания подкрепляйте наблюдениями, практическими действиями, помогайте решать пусть даже малозначительные проблемы.

Самым лучшим способом обучения детей всегда был собственный пример. Если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, сами не нарушайте их.