

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 248»  
(МБДОУ «Детский сад №248»)

**Консультация на тему:  
«Единственный ребёнок в семье. Пути преодоления трудностей в  
воспитании».**



Подготовил:  
воспитатель  
группы №13  
В.А.Барташова

Барнаул, 2026



Когда речь заходит об однопородных семьях и воспитании в них единственного ребенка, возникает множество противоречий в толковании положительных и отрицательных последствий такого исключительного положения ребенка в семейной группе. Здесь нет и быть не может однозначного ответа на вопросы: «Хорошо или плохо быть в семье единственным?» Дети, у которых нет братьев и сестер, имеют одновременно лучший и худший из миров. Поскольку единственный ребенок является одновременно самым старшим и самым младшим, он соответственно обладает и чертами старшего ребенка и сохраняет до зрелости детские черты.

Если в семье растет единственный ребенок, то у него формируется огромная чувствительность к тем уставам и правилам, которые устанавливаются его родителями, он пытается следовать им, оправдывая родительское ожидание. Детские психологи утверждают, что единственный ребенок в семье очень часто формирует для себя далеко идущие планы и в будущем может реально претендовать на роль лидера в коллективе.

Единственный ребенок может вырасти в сильную, умную и успешную личность. А может стать эгоистом или утонуть в комплексах. Все зависит от особенностей его воспитания.

### ***Мифы воспитания единственного ребёнка в семье.***

Вокруг единственных детей сложилось много предубеждений, которые не имеют ничего общего с реальностью.

***Миф №1: Когда у ребенка нет братьев и сестер, его окружают огромным вниманием. В итоге такие дети вырастают капризными и избалованными.***

***Правда:*** Причина избалованности лежит не в количестве внимания со стороны родителей, а в постоянном потакании желаниям ребенка. Если вы готовы отказаться от собственных потребностей, пытаетесь угодить малышу, он обязательно станет капризным и эгоистичным. И это касается не только детей-одиночек.

***Миф №2: Единственный ребенок вырастет неприспособленным к жизни. Он ничего не умеет, ведь ему всегда помогают взрослые.***

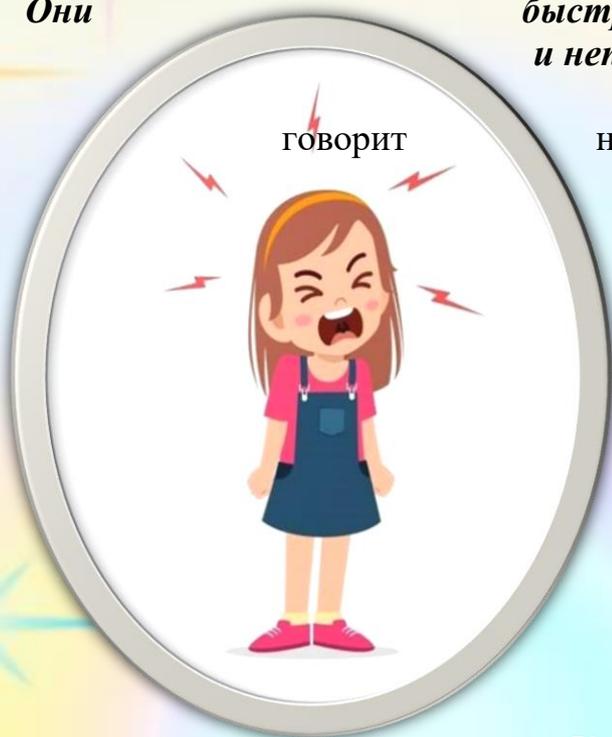
***Правда:*** Это не аксиома. Не самостоятельные малыши растут и в многодетных семьях, где за них почти все делают старшие братья и сестры. Если с детства приучить ребенка справляться с посильными заданиями без посторонней помощи, он вырастет в сильного и приспособленного к



жизни человека.

**Миф**  
**Они**

**№3: Единственные дети – страшные манипуляторы. быстро учатся добиваться своего истериками и непослушанием.**



говорит

**Правда:** Такое поведение не о переизбытке общения с родителями. Это не попытка привлечь на себя внимание мамы и папы. Касается это не только детей-одиночек. Когда ребенок начинает разыгрывать подобную сцену, постарайтесь переключиться на него и разобраться в его потребностях. Очередная игрушка или ваш строгий отказ не решат проблемы.

### **Преимущества единственного ребёнка.**

Когда в семье растёт всего один малыш, у него автоматически появляется достаточно преимуществ перед сверстниками. Все свободное время, внимание и знания родители дарят ему. Он редко бывает обделён любовью, заботой и родительским общением. Дефицит внимания окончательно сходит на нет, если ваш ребенок еще и единственный внук. Кроме того, такие дети усидчивее сверстников, они лучше учатся и быстрее развиваются. Постоянные контакты с взрослыми людьми сказываются на их интеллекте, формировании речи и хороших манерах. Единственные дети часто требовательны к себе и ответственны. Ведь родители ждут от них успехов, и это ожидание очень трудно скрыть.

### **Проблемы единственного ребёнка**

Воспитывая одного малыша, родители могут впасть в крайность: перестать уделять ему должное внимание, сосредоточиться на своей карьере и желаниях. Тогда ребенок становится тотально одиноким. По сравнению с этим «угроза» эгоизма далеко не самая страшная. Постоянное общество родителей не только способствует активному развитию интеллекта. Ребенок оказывается раньше времени втянутым во взрослые проблемы. Отделить свою жизнь от общения с ребенком – настоящее искусство, которому нужно уделять немало времени. Гиперопека и постоянный контроль со стороны родителей – еще одна большая проблема единственных детей. Они могут вырасти инфантильными и закомплексованными. Такие малыши нередко живут с осознанием собственного несовершенства. Ведь они стремятся стать для своих родителей идеальными, а сравнивают себя не с другими детьми, а с взрослыми – недостижимыми и всемогущими. К тому же, единственный ребенок быстро привыкает к тому, что он – центр вселенной. Ведь малыш не делит внимание мамы со сверстниками. В детском садике или школе ребенок столкнется с тем, что для преподавателя он

будет одним из многих. Это может привести к обидам, разочарованию, апатии и даже агрессии.



## **Секреты воспитания**

Если вы решили остановиться на одном ребенке, вам нужно подготовиться к серьезной педагогической работе. Ее не сделает за вас общество, воспитатели или учителя. Естественные проблемы детей-одиночек решаются комплексным подходом:

**1)** Не приучайте малыша к тому, что при любом затруднении ему немедленно окажут помощь. Он пытается надеть штанишки, но путается и злится? Не спешите натягивать их на него. Пусть доведет дело до конца. В противном случае в следующий раз ребенок только сделает вид, что попытался одеться, а потом сразу же позовет вас на помощь.

**2)** У ребенка должна быть своя сфера ответственности. Будь то уборка комнаты или выбор мультфильма. Определите две или три области, в которых он будет принимать решения сам. Не вмешивайтесь, пока ребенок делает выбор. Он должен учиться нести ответственность за свои поступки и действовать самостоятельно.

**3)** Общайтесь с ребенком, делайте с ним уроки, играйте, отвечайте на любые вопросы. Но оградите его от чрезмерного контроля и опеки. У него должна быть свобода выбора и личное пространство.

**4)** Постоянно говорите ему о том, что вы принимаете его таким, какой он есть. Не потакайте стремлению малыша стать для вас идеальным. Не давите на него своими высокими ожиданиями.

**5)** Учите ребенка играть самостоятельно. Покажите ему, как строить домик из подушек, устроить чаепитие для кукол или собрать конструктор. Игры не только способствуют развитию малыша, но и ограждают его от чувства одиночества.

**6)** Обязательно отдайте ребенка в детский сад. Это будет прекрасной подготовкой к школе. Малыш должен общаться со сверстниками. Игры и разговоры с взрослыми никогда не заменят ему детского общества. К тому же, в таком коллективе он быстро поймет, что не всегда все внимание должно доставаться ему одному.

**7)** Не замыкайтесь на своей семье. Гуляйте на детских площадках, устраивайте пикники, приглашайте в гости детей ваших родственников и друзей. Как можно раньше подарите ребенку диалог с окружающим миром. Воспитывайте в малыше доброе отношение к другим людям.

Показывайте это на собственном примере.

8) Постарайтесь не обсуждать при ребенке темы, до которых он еще не дорос.

9) Малышу важно чувствовать, что ваше отношение к нему не зависит от его поведения, ошибок и побед. Это невозможно, если вы строите свою жизнь исключительно вокруг ребенка.

10) Пока вашему малышу не исполнилось хотя бы лет восемнадцать, оставайтесь для него в первую очередь родителем, а не другом. Это очень сложно сделать, но необходимо. Ему нужен ваш авторитет и защита, а дружеское общение он должен находить в кругу сверстников.

Будьте готовы к тому, что рано или поздно ваш ребенок захочет братика или сестричку. Вероятно, он также спросит вас, почему он один в семье.

Вам нужно честно и понятно ответить на этот вопрос, постараться объяснить ребенку свои мотивы и чувства. И если малыш подошел к вам с таким разговором, вовсе не значит, что ему одиноко. Возможно, он просто посмотрелся на то, как живут его сверстники с братьями и сестрами.

Если же проблема действительно в чувстве одиночества, ее достаточно просто решить. Не ограничивайте общение малыша с другими детьми и родственниками, уделяйте ему достаточно внимания и не заикливайтесь на том, что ваш ребенок – единственный. Тогда он вырастет счастливым, умным, ответственным и успешным человеком, который будет благодарен вам за ваши труды и мудрость.

С детства приучайте ребенка к чувству ответственности и самостоятельности, дарите ему свое внимание и свободу выбора, давайте как можно чаще общаться с другими детьми, тогда ваш единственный малыш будет расти счастливым.



