

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №248»  
(МБДОУ «Детский сад №248»)

Консультация для родителей  
«Укусы насекомых в летний период»



Составила воспитатель:  
Нурматова Р.О.

Барнаул, 2026

Лето - благодатная пора. Время отдыха и интересных занятий. Но летом нам доставляют неприятности комары, клещи и пчелы. И наша задача постараться оградить наших детей от укусов насекомых. Сейчас все больше детей с аллергической реакцией, и мы должны знать, как избежать этих неприятностей.

### **Летом больше всего нас беспокоят комары.**

При укусе они впрыскивают под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд. Место укуса комаров дети постоянно чешут. Чтобы уменьшить зуд, нужно промыть пораженное место водой с мылом, и, наложить на место укуса содовый прохладный компресс или кубик льда. А также можно смазать фенистил-гелем или настойкой прополиса. Расчесанная ранка создаёт благоприятную почву для других инфекций. И как следствие расчесанные места воспаляются, становятся красными, болезненными и могут даже нагнаиваться. Если же ранка все – таки расчесана, надо обработать ее зеленкой или перекисью водорода.



### **Чтобы избежать укуса комаров, необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности:**

Оградить свой дом от попадания комаров в него. Надо повесить москитные сетки на окна. Периодически обрабатывать их препаратами, которые отпугивают насекомых.

Если все – таки комары проникли в ваше жилище, то необходимо использовать препараты, которые убивают насекомых.

Выходя из дома на прогулку, наносите на кожу малыша средства, отпугивающие насекомых. При этом помните, что надо избегать попадания препаратов в глаза. Если это все же произошло, немедленно промойте глаза большим количеством проточной воды.

**Но не только комары доставляют нам беспокойство.**

**Поговорим о клещах.**

Они являются наиболее опасными насекомыми, так как клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.



Укус клеща происходит безболезненно, а потому незаметно. Он становится заметным, когда его тело раздувается от заполнения кровью.

Что же делать, если вы заметили клеща на теле ребенка?

Не пытайтесь сами извлечь его, а постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не является ли он разносчиком инфекции. Если вы находитесь далеко и быстро не сможете показаться врачу, удалите клеща самостоятельно. Извлекать насекомое нужно пинцетом, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните дергать быстро нельзя, так как вы можете верхнюю половинку туловища клеща оставить внутри кожи, а

это опасно воспалением и нагноением. После удаления клеща убедитесь, не осталась ли там часть его. Если все чисто, место укуса промойте водой или спиртом, смажьте йодом или зеленкой. Затем тщательно вымойте руки с мылом, предварительно положив клеща в пакетик, и при первой возможности отвезите его в травмпункт. Только там определяют степень опасности, проверив его на носительство возбудителя.

**Какие меры предосторожности надо соблюдать, чтобы вас не укусил клещ:**



Ваша одежда должна быть по возможности светлой, так как на ней проще заметить насекомое;

Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, рубашку с длинными рукавами, голову покройте панамой или бейсболкой;

Не разрешайте детям ходить босиком по траве, сидеть и лежать на земле, не осмотрев предварительно поверхность почвы;

Каждые 15–20 минут осматривайте себя с ног до головы;

Не оставайтесь на ночлег, если заранее не приобрели антиклещевые спреи, которыми нужно будет обработать палатку и спальный мешок.

**Укус пчелы или осы.**

Укусы этих насекомых очень болезненны. Место укуса быстро краснеет, становится припухшим и отечным. Ребенок жалуется на

сильную пульсирующую боль. Может повыситься температура тела, иногда наблюдаются тошнота и головная боль. Кроме болезненных



ощущений укусы этих насекомых могут вызвать аллергические реакции вплоть до анафилактического шока.

**Необходимо:**

Успокоить малыша;

Приложить к месту укуса холодный компресс;

Исключить возможность перегрева ребенка и физическую нагрузку;

Если в теле ребенка осталось жало, надо быстро и аккуратно удалить его;

Обработать ранку перекисью водорода;

Дать малышу десенсибилизирующий препарат внутрь;

Помазать область укуса противоаллергическим гелем.



При развитии аллергической реакции, которая сопровождается нарастающим отеком, тошнотой и даже затруднением дыхания, надо незамедлительно обратиться к врачу.

### **Укусов пчел и ос можно избежать, если:**

Дети не будут играть среди цветов;

Будут четко знать, что нельзя махать руками, гоняться и пытаться поймать этих полосатых насекомых;

Не есть на улице сладости, привлекающие насекомых.

Не посещать с детьми мест возможного скопления жалящих насекомых.

### **Укусы муравьев.**

С приходом весны пробуждается вся природа. Появляется молодая зеленая травка. В лесах и парках просыпаются многочисленные насекомые и, конечно же, муравьи.



Муравьи являются самым многочисленным семейством насекомых по количеству особей. В настоящее время их насчитывается около шести тысяч видов, и с каждым годом число их растет. Этих маленьких тружеников знают и взрослые, и дети. Но далеко не всем известно, что некоторые из них могут быть опасны для человека, а особенно для ребенка.

Основное оружие муравьев – это муравьиная кислота, которую они выделяют при возникновении опасности. Она проникает в организм человека при укусах муравьев. Особенно опасно, если этот яд попадает в глаза и на другие слизистые ребенка.



Укус одного муравья не опасен для человека. Он напоминает укол маленькой иголки. Но множественные укусы вызывают неприятные и болезненные ощущения и способны нанести вред здоровью детей, особенно если они склонны к аллергическим реакциям.

### **Симптомы укусов муравьев.**

На месте укусов муравьев появляются: покраснение кожи, припухлость или отек, возникают боль и зуд.

Может возникнуть тошнота, головокружение, боль в груди, потливость. У аллергиков может наблюдаться снижение кровяного давления, крапивница, отечность лица или горла, невнятная речь, реже шок или коматозное состояние.

### **Что делать, если покусали муравьи:**

Так как чаще всего укусам этих насекомых подвергаются конечности, то если возможно – поднимите их:

- обработайте пораженные места водкой, спиртом или одеколоном;
- если есть возможность, сделайте ребенку теплую водяную ванну;
- приложите лед или холодный компресс для снятия боли и уменьшения отечности;
- укушенные места можно обработать водным раствором соли или соды, маслом чайного дерева, соком алоэ;
- в случае возникновения аллергической реакции используйте антигистаминные препараты. В зависимости от состояния и возраста ребенка, можно использовать «Кларитин», «Гистамин», «Зиртекс» или др. если состояние ребенка не улучшается – немедленно обратитесь к врачу.

Оберегайте своих детей от укусов насекомых. Помните и применяйте на практике простейшие меры предосторожности. Будьте здоровы!