

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №248»
(МБДОУ «Детский сад №248»)

Консультация

Тема: «Безопасное удовольствие: отдых у воды с правилами и
улыбкой»

Подготовил:
воспитатель
М.А. Глотова

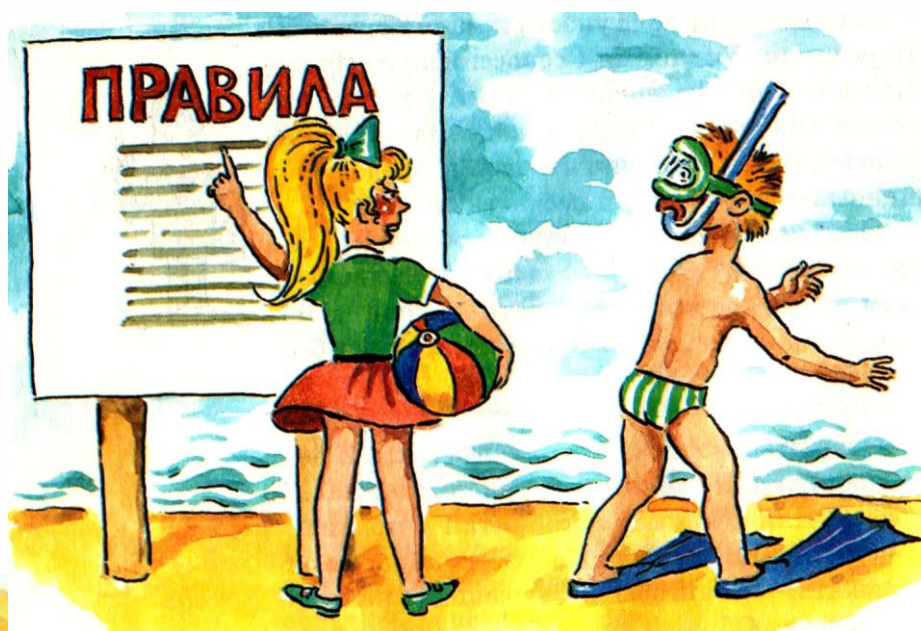
Барнаул

Лето — время радости и новых впечатлений! Вода дарит детям массу эмоций: брызги, игры, ощущение свежести. Но чтобы отдых был по-настоящему безопасным, важно знать несколько простых правил. Давайте вместе подумаем, как сделать так, чтобы „безопасное удовольствие“ стало реальностью для всех.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.



Необходимо выделить некоторые **правила поведения**, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

Главное условие безопасности поведения на воде – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

- ✓ игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой);
- ✓ категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- ✓ нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- ✓ не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
- ✓ не следует звать на помощь в шутку.

В связи с наступлением летнего оздоровительного периода, а так же в целях предупреждения гибели детей на водоёмах города, напоминаем о проведении мероприятий, предупреждающих гибель и травматизм детей на водных объектах в купальный сезон.



Как донести правила до детей с «улыбкой»

Важно не просто запретить, а сделать правила понятными и интересными.

- **Используйте игровые формы.** Проведите игру «Закончи предложение»: «Нельзя приходить к воде... (без взрослых)». Или «Подбери пару»: сопоставьте ситуацию (например, «на высоком берегу») с последствием («из-под ног может уйти земля, можно упасть в воду»).
- **Включите сказки и мультфильмы.** Есть специальные истории (например, про Мишку-Тишку или уроки тётушки Совы), где в лёгкой форме разбираются опасные ситуации у воды.
- **Применяйте наглядность.** Покажите картинки или иллюстрации, обсудите, что на них правильно, а что нет.
- **Делайте акцент на позитиве.** В конце каждой беседы подводите добрый итог: «Если мы будем соблюдать эти правила, то отдых пройдёт удачно и весело!».
- **Будьте примером.** Дети часто копируют поведение взрослых. Показывайте сами, как правильно выбирать место, соблюдать дистанцию, использовать средства защиты.

