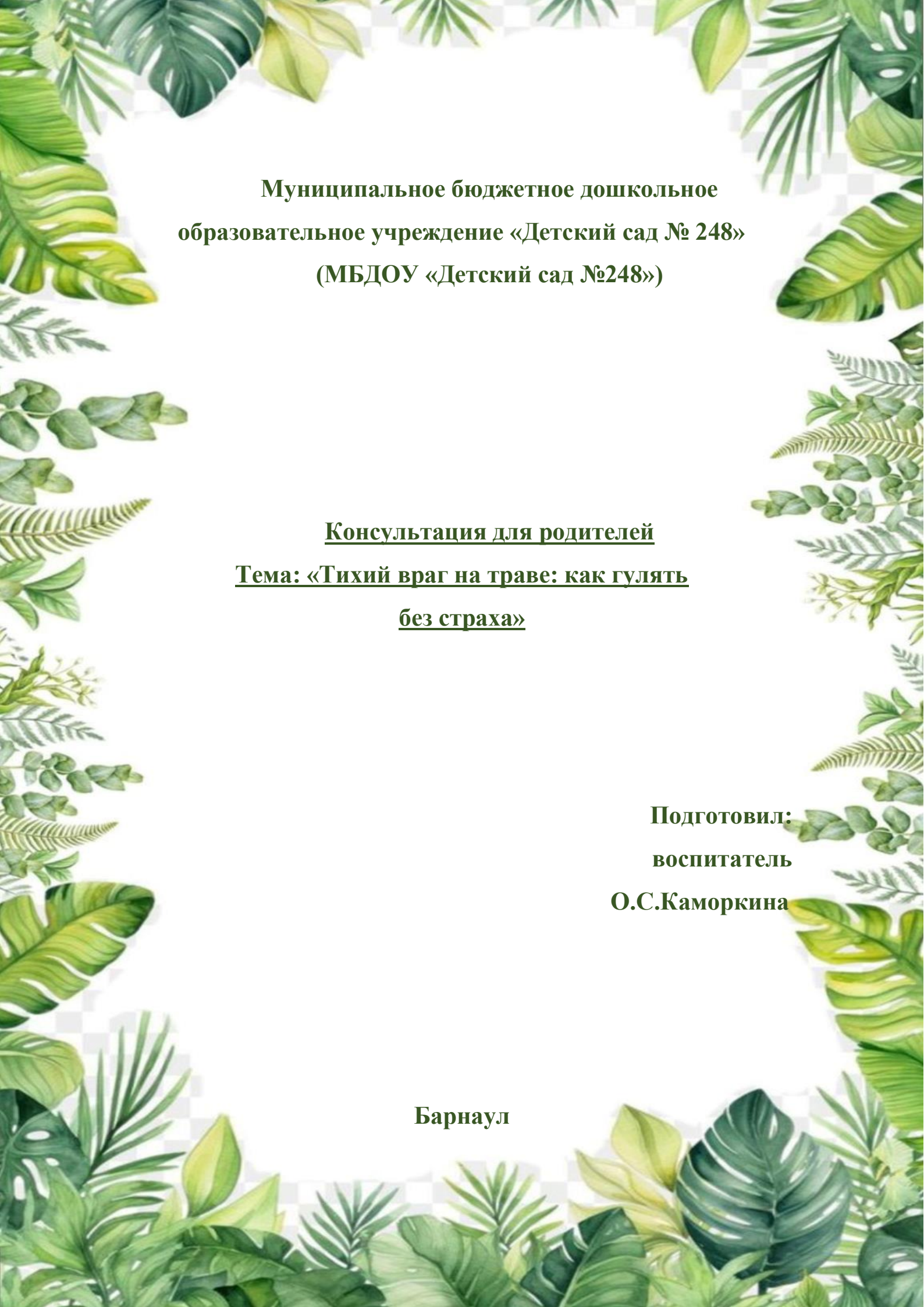




**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 248»
(МБДОУ «Детский сад №248»)**

Консультация для родителей
Тема: «Тихий враг на траве: как гулять
без страха»

Подготовил:
воспитатель
О.С.Каморкина

Барнаул

Главный скрытый враг в траве с весны по осень -это клещ. Он не прыгает с деревьев, а сидит на травинках и ждет жертву. Клещи могут переносить опасные инфекции: энцефалит и боррелиоз (болезнь Лайма).

Чтобы прогулки приносили только радость, достаточно соблюдать простые правила безопасности.

📌 Правильная экипировка на прогулку

Одежда - это первый и самый надежный барьер против укусов.

- Светлые тона. На белой или бежевой одежде темного клеща видно сразу.
- Заправленные вещи. Рубашку заправьте в брюки, брюки -в носки.
- Плотные манжеты. Выбирайте кофты с резиками на запястьях.
- Головной убор. Кепка, косынка или капюшон защитят шею и волосы.
- Обувь. Закрытые кроссовки или сапоги вместо сандалий.



□ Химическая защита (Репелленты)

Детская кожа чувствительна, поэтому средства нужно выбирать строго по возрасту.

- Читайте этикетку. Ищите маркировку «Детский» и проверяйте разрешенный возраст (например, «с 1 года», «с 3 лет»).

- Тип средства.

Для защиты от клещей нужны акарицидные или инсектицидно-репеллентные средства. Обычные спреи от комаров против клещей не эффективны.

- Способ нанесения. Акарицидные средства (убивающие клещей) наносят только на одежду на открытом воздухе. Наносить их на кожу ребенка категорически нельзя.

Безопасное поведение на улице

Правильный выбор места для игр снижает риск встречи с клещом до минимума.

- Чистые зоны. Гуляйте по центру широких тропинок.
- Избегайте зарослей. Не пускайте детей в высокую сухую или свежую траву.
- Проверка пледов. Не кладите подстилки для пикника прямо в высокую траву.
- Осмотры в процессе. Каждые 1,5-2 часа поверхностно осматривайте одежду ребенка.



Действия после возвращения домой

Большинство клещей кусают не сразу, а долго ищут мягкую кожу (за ушами, в подмышках, в паху, на шее).

- Раздевание в прихожей. Снимите уличную одежду и сразу отправьте её в стирку.
- Тщательный осмотр. Осмотрите ребенка полностью, особенно волосистую часть головы.
- Расчесывание. Прочешите волосы частым гребнем.
- Душ. Смывает не успевших закрепиться клещей.

Что делать, если клещ все-таки присосался?

Главное - не паниковать и действовать быстро.

1. Удалите клеща. Используйте специальный выкручиватель из аптеки или прочную нить. Тяните плавно, строго вверх, без рывков.
2. Запрещено. Не мажьте клеща маслом, спиртом или кремом - это заставит его выпрыснуть токсины под кожу.
3. Дезинфекция. Обработайте ранку антисептиком (йод, спирт).
4. Анализ. Поместите живого клеща в баночку с влажным диском и отвезите в лабораторию на проверку.
5. Врач. Обратитесь в травмпункт или к педиатру для профилактики.

